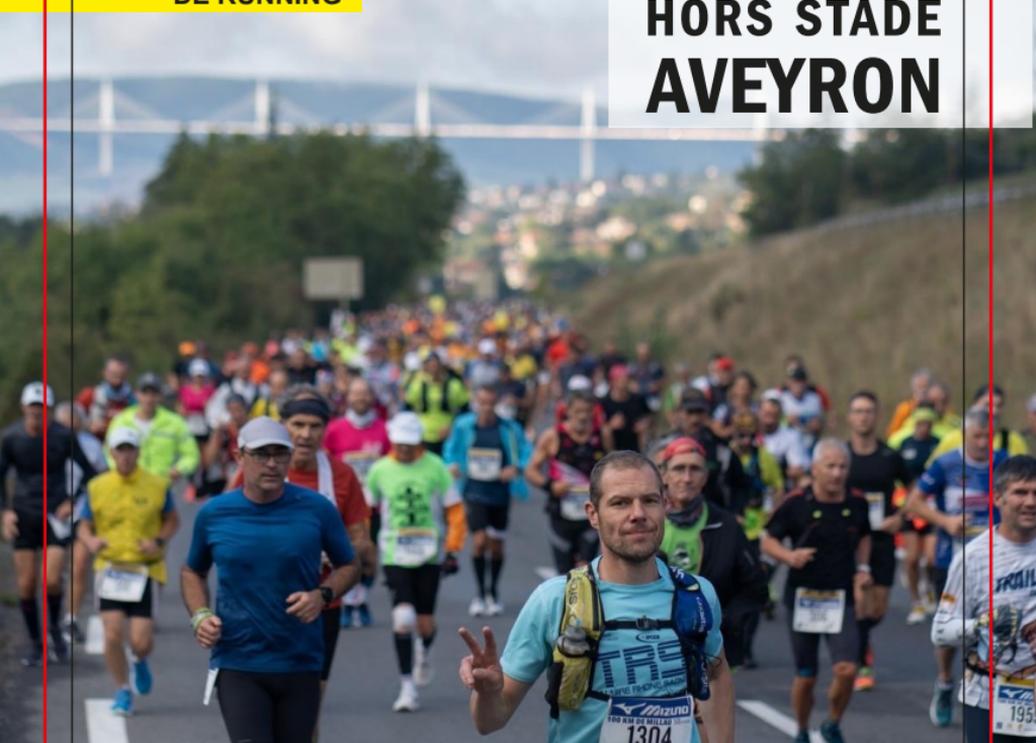


COMMISSION  
DÉPARTEMENTALE  
DE RUNNING

# COURSES HORS STADE AVEYRON



## CALENDRIER 2023

82 courses Pédestres



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
D'ATHLÉTISME

# ***TDSC***

***TECHNICIEN DES SPORTS COLLECTIFS***

**EQUIPEMENTS  
HABILLEMENTS  
et MATERIEL**

**POUR CLUBS  
ASSOCIATIONS  
et ENTREPRISES**

**16, Route de Séverac - ONET LE CHATEAU**

**05 65 42 68 73**

**[www.tdsc.fr](http://www.tdsc.fr)**

## LA COMMISSION DEPARTEMENTALE DE RUNNING

Remercie l'ensemble des organisateurs des courses hors stade pour leur implication à magnifier un sport à la portée de toutes et de tous.

Chaque week-end, des clubs, des associations et autres structures unissent leurs efforts, aidés de bénévoles, pour réaliser leur épreuve, celle qui apportera compétition, plaisir et convivialité à leurs hôtes sportifs. Elle remercie très sincèrement tous ses partenaires, anciens et nouveaux, sans qui ce calendrier et le challenge 2023 n'auraient pas pu voir le jour : **Groupama, Nutergia, RAGT, Caisse d'Epargne, Technicien des sports collectifs, Cuisine Chabert Duval, Centre Presse et Midi Libre, Signal Pub, Natilia, Peugeot Maurel, Electroniques Aveyronnaise, Menuiserie 12, L'Epi du Rouergue, Rouergue Saveurs, Publicité Rouergue, Aveyron Vivre Vrai, Gaec du Pré Claux, Foules, Mauvertex et le Comité Département d'Athlétisme.**

### Composition du bureau CDR 12 Aveyron

*Benoit Lortal (président CDR 12)*

*Jean-Pierre Belvèze (trésorier)*

*Didier Pons (secrétaire - Responsable site)*

*Jean Batut (responsable partenaires)*

*Stéphanie Arnal (responsable classement challenge)*

*Pascal Sola (Membre)*

*Louis Nagy (Membre)*

### Correspondants :

*Abel Gonzalez (Millau)      Guilhem Prax (Millau)*

*Loïc Ayrat (Millau)*

### Adresse de la commission départementale des courses de running de l'Aveyron

CDR 12

5 Chemin du Bouyssou - 12350 LANUEJOULS - Tél: 06 87 44 52 86

**courriel : [benoit.lortal@sfr.fr](mailto:benoit.lortal@sfr.fr) - [cdchs@yahoo.com](mailto:cdchs@yahoo.com)**

### Site internet : [www.cdchs.jimdo.com](http://www.cdchs.jimdo.com)

Pour vous informer, nous vous invitons à le consulter sur l'activité de la course hors-stade Aveyronnaise : toutes les informations, les classements des épreuves et du challenge, les photos.

Notre webmaster l'anime tout au long de l'année, vous pouvez lui adresser vos envois à l'adresse : **[cdchs@yahoo.com](mailto:cdchs@yahoo.com)**

# CHALLENGE GROUPAMA AVEYRON

**Le Challenge 2023 est organisé  
par la CDR 12 Aveyron, sous sa responsabilité directe.  
Il est ouvert à tous les coureurs.**

La Commission Départementale de running de l'Aveyron (CDR 12) organise au titre de l'année 2023 un challenge « AVEYRON », en partenariat avec GROUPAMA.

## 1 - LISTE DES ÉPREUVES



### Challenge Groupama Aveyron

- **La Détox du Causse (10KM)** le 8 Janvier à Sébazac
- **Le Trail Hivernal du Lévézou (13KM)** le 29 Janvier à Pont de Salars
- **Le Trail des Ruthènes (11KM)** le 12 Février à Souyri -Salles la Source
- **Le Trail du Pic du Pal (12,5km)** le 26 Février à Séverac le Château
- **Le Trail des Prés Verts (15km)** le 11 Mars à Luc
- **Le Trail du Naucellois (13km)** le 16 Avril à Naucelle
- **Le 10 d'Is (10km)** le 1er Mai à Druelle-Balsac
- **Ergysport Urban Run Capdenac (10km)** le 13 Mai à Capdenac Gare
- **Le Trail de la Devèze (11km)** le 21 Mai à Lapanouse de Cernon
- **La Couvertail'rade (12km)** le 11 Juin à la Couvertoirade
- **Les Cimes de Château Valon (14,5km)** le 25 Juin à Lacroix-Barrez
- **La Roukamina (11km)** le 15 Juillet à Durenque
- **Le Trail des Colombes (14km)** le 30 Juillet à Colombiès
- **La Ronde du Roi (14,8km)** le 6 Aout à Camboulazet
- **Les Méandres du Céor (11.5km)** le 27 Aout à Salmiech
- **Le Trail des Ballades (11km)** le 30 Septembre à Olemps

## 2 - MODALITÉS DE CLASSEMENT

- A** Un classement distinct sera effectué pour les femmes et les hommes. La répartition des points sera identique hommes et femmes.
- B** Un concurrent conservera sa catégorie FFA (acquise au 1er Janvier) tout au long du challenge, du 1er Janvier 2023 au 31 Décembre 2023.
- C** Ne figureront au classement final du challenge 2023 que les coureurs qui auront participé à au moins 5 épreuves.
- D** Le classement final du challenge ne prendra en compte que les 10 meilleurs résultats ce qui donnera la possibilité de 6 jokers ou palier à une annulation.
- E** Les vainqueurs du challenge 2023 seront celles et ceux qui auront obtenu le plus grand nombre de points à l'issue de toutes les courses. En cas d'égalité, le vainqueur sera celle ou celui qui aura obtenu le plus grand nombre de points sur l'ensemble.  
(Le bureau se réserve le droit de porter des modifications en cours d'année si besoin)

### 3 - ATTRIBUTIONS DES POINTS

Chaque athlète se verra attribué un nombre de 300 points pour le premier, puis de manière dégressive jusqu'à 1 point pour le moins bien classé parmi les 300 premiers. Les ex-aequo recevront un nombre de points identique. Les points seront attribués de la même manière pour les femmes et les hommes.

À titre d'exemple :

- une épreuve comportant 350 participants "hommes" classés, le 1<sup>er</sup> se verra attribuer 300 points, le 2<sup>ème</sup> 299 points, le 3<sup>ème</sup> 298 points, le 4<sup>ème</sup> 297 et ainsi de suite jusqu'au 300<sup>ème</sup> qui recevra 1 point. Les coureurs au-delà de 300 premiers ne recevront pas de points.

- une épreuve comportant 150 participantes « femmes » classées, la 1<sup>ère</sup> se verra attribuer 300 points, la 2<sup>ème</sup> 299 points, la 3<sup>ème</sup> 298 points, la 4<sup>ème</sup> 297 et ainsi de suite jusqu'à la 150<sup>ème</sup> et dernière qui recevra 150 points.

### 4 - RÉCOMPENSES

À l'issue du challenge 2023, les trois premières femmes et les trois premiers hommes au scratch, ainsi que le premier et la première de chaque catégorie seront récompensés avec un trophée de l'année en souvenir (si déjà récompensés, le deuxième sera récompensé, et ainsi de suite), pas de cumul.

La CDR 12 organisera en décembre 2023 une «soirée de la course hors stade» au cours de laquelle les vainqueurs du challenge seront récompensés et où seront invités les partenaires, tous les organisateurs, les coureurs et les médias.

Le montant de la dotation des récompenses sera de 3000 euros minimum, en bon d'achat et en cadeaux.

### 5 - LITIGES

Tous les litiges liés au présent règlement seront soumis aux avis de la CDR 12 qui tranchera. La décision sera sans appel. En cas de manquement ou de faute grave, tout coureur ou organisateur pourra être exclu du challenge.

### 6 - PRÉCISIONS DIVERSES

Les organisateurs et participants reconnaissent avoir pris connaissance et accepter en ces termes et conditions le présent règlement. Tout concurrent accepte la publication du fichier des résultats du challenge et des photos prises lors des épreuves. La simple participation d'un concurrent au challenge vaut acceptation de ce règlement.

### 7 - RÉSULTATS

Les résultats provisoires seront publiés sur le site **cdchs.jimdo.com** dans la semaine suivant chaque épreuve.

### 8 - CONTACT ET INFORMATIONS

Pour toutes informations et litiges concernant le déroulement du challenge 2023, contactez **didivivi57@gmail.com - cdchs@yahoo.com**

## INFORMATIONS OFFICIELLES

### DISPOSITIONS LEGALES

#### Relatives à la santé des sportifs

#### 1 - LE CERTIFICAT MEDICAL

**C'est une condition OBLIGATOIRE  
pour participer à une manifestation sportive.**

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L. 231-2 du Code du Sport, que les participants répondent à l'un des critères suivants :

- Titulaires d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass Running délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation.
- Titulaires d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée** (liste disponible sur <http://www.sports.gouv.fr/index/acteurs-du-sport/les-federations/liste-des-federations-sportives-2742>) sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la **non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**.
- Titulaires d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an** à la date de la compétition ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

*Il ressort des dispositions législatives « que les déclarations sur l'honneur ne peuvent plus désormais être acceptées par les organisateurs à la place des certificats médicaux ».*

#### 2 - CONTROLE ANTIDOPAGE (article L 232 - 13 &1a du code du Sport)

Tout participant à une épreuve hors-stade s'engage à **respecter l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage**. De tels contrôles peuvent intervenir dans toutes les épreuves sportives.

#### ATTENTION

**Avant de vous déplacer sur une épreuve  
il est recommandé de contacter  
l'organisateur en cas de changement  
de programme**

### LES CATÉGORIES D'ÂGE (SAISON 2022/2023)

#### Les catégories d'âge 2023

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1988 et avant
Seniors	SE	1989 à 2000
Espoirs	ES	2001 à 2003
Juniors	JU	2004 et 2005
Cadets	CA	2006 et 2007
Minimes	MI	2008 et 2009
Benjamins	BE	2010 et 2011
Poussins	PO	2012 et 2013
École d'Athlétisme	EA	2014 à 2016
Baby Athlé	BB	2017 et après

#### Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1988 - 1984
	M1	1983 - 1979
	M2	1978 - 1974
	M3	1973 - 1969
	M4	1968 - 1964
	M5	1963 - 1959
	M6	1958 - 1954
	M7	1953 - 1949
	M8	1948 - 1944
	M9	1943 - 1939
M10	1938 et avant	

Nota : Les catégories sont celles de la FFA et concernent la saison sportive qui débute (valable jusqu'au 31 août 2023, ces catégories changeront le 1er septembre 2023)

### LES DISTANCES MAXIMALES

- |                              |                    |           |
|------------------------------|--------------------|-----------|
| • Vétérans, Seniors, Espoirs | à partir de 20 ans | illimitée |
| • Juniors                    | 18 et 19 ans       | 25 km     |
| • Cadets                     | 16 et 17 ans       | 15 km     |
| • Minimes                    | 14 et 15 ans       | 5 km      |
| • Benjamins                  | 12 et 13 ans       | 3 km      |
| • Poussins                   | 10 et 11 ans       | 2 km      |
| • Éveil Athlétique           | avant 10 ans       | ≤1 km     |

Des animations (sans chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) peuvent être organisées sur une distance maximale de **2 km pour les poussins** (10 - 11 ans) ou **1 km pour la catégorie éveil athlétique** (9 ans au moins).

**Les Courses en Montagne** sont ouvertes à tous les participants de la **catégorie cadet au moins** (16 ans et plus) dans le respect des distances maximales.

# Les 8 Clubs FFA

*En collaboration avec le Comité  
Départemental d'Athlétisme*



- **ATHLETIC CLUB DE VILLEFRANCHE DE RGUE**  
E.VAUTIER - Promenade du Giraudet - 12200 Villefranche de Rges
- **ATHLETIC CLUB SAINT AFFRICAIN**  
G. TEISSIER 2, rue Védrines - 12400 St-Affrique
- **COUREURS A PIED DE LUC LA PRIMAUBE**  
B.GIL - 14 rue de Montcalm - 12000 Rodez
- **S/L COURIR EN LEVEZOU**  
J. MASSOL - 9 rue de Montcalm - 12000 Rodez
- **STADE OLYMPIQUE MILLAVOIS ATHLETISME**  
J. BREFUEL - stade des coopérateurs rue Pierre Bergié - 12100 Millau
- **STADE RODEZ ATHLETISME**  
A. CABANIOLS - Ortholès - 12740 La Loubière
- **ATHLE VALON**  
H.BLANC - Valady - 12330 Nuces
- **LUC LA PRIMAUBE ATHLETISME**  
L.CAVALIE - 1 rue des Aubépines - 12450 La Primaube

## LES COURSES À LABEL FFA

12/03 10 km des Berges de l'Aveyron (RODEZ)

Label régional

18 & 19 /03 Trail de la Cité de Pierres (MONTPELLIER LE VIEUX)

Label national et Championnat de France de Trail

30/09 100 km de MILAU (MILLAU)

Label national

Toutes les courses ayant obtenu un label au moins régional sont qualificatives et classantes si elles se déroulent sur l'une des distances suivantes : 10 km, semi-marathon, marathon.

Les compétitions suivantes sont classantes et donnent droit à l'attribution des points FFA : 10 km, 15 km, 20 km, semi-marathon, marathon, 100 km et 24 heures.



[www.publicite-rouergue.fr](http://www.publicite-rouergue.fr)

# CALENDRIER

## Information sur les différents types d'épreuves

Les épreuves 2022 seront classifiées selon leur nature (type de parcours, distance...) de manière à s'approcher le plus possible des critères retenus par la FFA.

Bien entendu, il s'agit là d'une information générale visant simplement à aider les coureurs dans le choix d'une épreuve.

Pour de plus amples informations, sur la nature précise de l'épreuve, nous invitons les participants à contacter l'organisateur ou consulter son site internet mentionné ci-après.

Appellations officielles pour les trails : **Nature** : moins de 21 km **Trail court** : de 21 km à 42 km **Trail** : de 42 km à 80 km **Ultra-trail** : plus de 80 km.

## JANVIER

Sébazac Concourès (Stade de foot)

Nature

**Dim**  
**08**

**La Détox du Causse - La Drainante - La Cardabelle**

CDTR.12 - Emmanuel FOUQUET - 3 rue de la Basse Marche - 12310 Laissac

Tél: 06 59 13 34 96 / GENESTOUX Manuel 06 08 90 27 57 - comitetriathlon12@gmail.com

18km/10h00 - 10km/10h15 - 5km/10h30 - Rando 5-10-18km/9h00



Montsalès

Nature

**Sam**  
**14**

**Course Nature Nocturne de Montsalès**

Philippe LABIT - Puech Cami - 12260 Montsalès

Tél. 06 81 97 57 02 - ph-labit@club-internet.fr - trailmontsales.free.fr

20km/18h30 - 10km/18h30 - rando 10km/ 14h00 et 18h30

Laissac

Trail

**Sam**  
**21**

**Laissac Pallanges Trail - Laissac Biathlon Trail**

Action 12 - Espace Sport Nature - Av de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise

Tél : 09 50 25 02 29 - action12@action12.fr - www.action12.fr

21km/16h00 - 11km/17h00 - Biatrail 3km+5km/13h00

**Dim**  
**22**

Rodez (Château de Vabre)

Cross

**Championnat Départemental de Cross de l'Aveyron**

CDA 12 - Alain CABANIOLS - Tél : 06 87 22 51 19

**Dim**  
**29**

Pont de Salarès

Trail

**Trail Hivernal du Lézéou**

Sport Nature Lézéou - Olivier PAIN - 4 rue de Salarès - 12290 Pont de Salarès

Tél : 06 24 02 31 08 - 06 72 75 02 01 - mail : sportsnaturelezeou@gmail.com

http://sportsnaturelezeou.fr

22km/09h00 - 13km/9h30





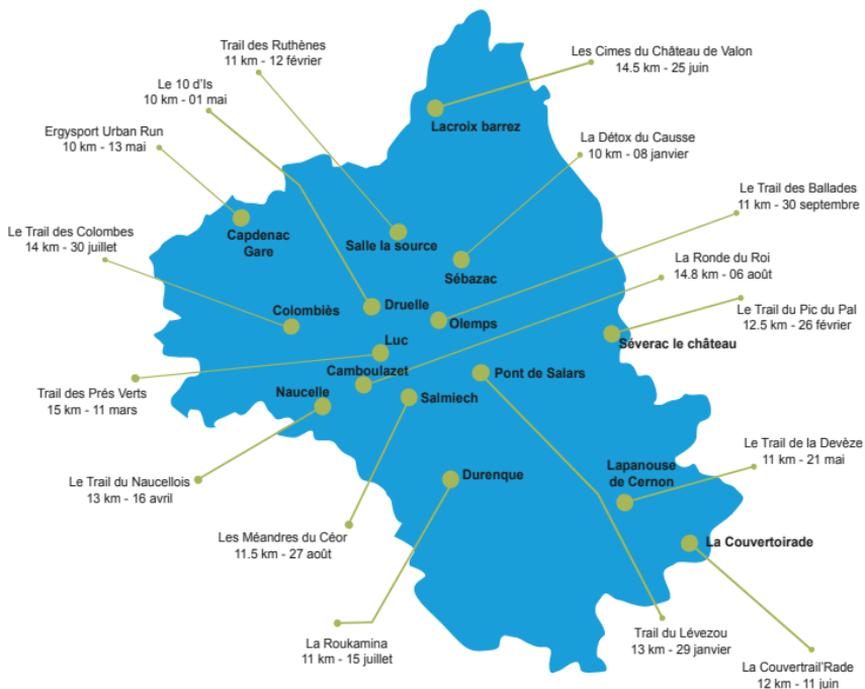
# CHALLENGE 2023



**CHALLENGE  
AVEYRON**



**Groupama**  
la vraie vie s'assure ici



## FEVRIER

**Dim**  
**05**

La Rouquette

Nature

**La Rouquetteoise**

Mr Thierry VALIÈRES - 1304 route de la Bastide Capdenac - 12200 La Rouquette  
mail : valieres.thierry@neuf.fr - 06 34 15 71 35

**10km/10h00 - 15km/10h00 - Courses enfants**

**Dim**  
**05**

Saint-Rome-de-Tarn

Nature Trail Court

**Le Trailou**

Christophe BOUDES - Michel DUBAR - Mairie rue du Château - 12490 St Rome-de-Tarn

Tél : 06 81 98 38 09 - 06 85 01 41 40 - michel.dubar@orange.fr - stephanie.boudes@oranges.fr  
**25km & Relai 12+13km D1000+/9h30 - 12km D460+/10h00 - rando 12km/10h00**

**Dim**  
**12**

Salles la Source



Trail Trail Court

**Trail des Ruthènes**

Trail des Ruthènes - Renaud ESCAFFRE - Fabien VIDAL - 62 av de la Gineste - 12000 Rodez  
06 88 86 64 52 - 06 53 38 08 22 - mail: asso.trail.des.ruthenes@gmail.com  
site: www.traildesruthenes.wixiste.com

**56km D2400+/6h00 - 32km D1600+/8h00 - 19km D1000+/10h00 - 11km D350+/11h00**

**Dim**  
**19**

Drulhe

**Nouvelle  
Epreuve**

Trail

**Les Foulées Blanches de Drulhe**

Les Foulées Vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié - 12350 Lanuejols

Tél. 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr

**25km/9h30 - 12km/09h30**

**Dim**  
**26**

Séverac le Château

Nature Trail Court

**Trail du Pic du Pal**

CHALIEZ Mickael - Cadenat - 12150 Lavernhe - Tél. 06 30 62 50 60

mail:foulseve@gmail.com - www.traildupicdupal.fr

**26km/9h00 - 12,5km/10h30 - Marche nordique & Rando 17 & 12km/8h45**



# MENUISERIE 12

## ALU BOIS PVC

### Neuf et Rénovation

**05 65 42 29 89 - 06 75 65 83 21**

**OLEMPS**



MAUREL AVEYRON

*Millau - Rodez  
Villefranche-de-Rouergue*



Notre stock  
disponible en  
scanant ici



**maurelauto.fr**

Le choix des marques et des services

# MARS

**Dim**  
**05**

Livin hac le Haut

Trail

**OLT'RAIL (Cabrit-Rocas-Pichot)**

OTB 12 - Lafon Jonathan - 75 rue de la République - 12300 Livin hac le Haut  
Tél : 06 14 98 42 90 - oltrailbike@gmail.com - www.OTB12.com

**30km/8h30 - 22.5km/9h30 - 12.8km/10h30**

**Sam**  
**11**

Luc

Trail

**Trail des Prés Verts**

APE Ecole Jacques Prévert - DULONG Virginie - CALMEJANE Sophie  
1 rue de la Mairie - 12450 Luc - Tél: 06 42 50 85 71

**28km/15h30 - 15km/16h30 - 9km/17h00**

**Rando VTT 38km - 25km - 15km/de 14h30 à 15h00 - Courses enfants/15h00**



**Dim**  
**12**

Compeyre

Nature

**Les Trois Châteaux - 27ème anniversaire**

Sandie BUROT - Laura NOGUEIRO - Mairie - 12520 Compeyre

Tél : 06 76 97 34 39 - 06 72 28 26 49 - Mail : course3chateaux@orange.fr

**17km/15h00 - Rando 16km/14h00 - Courses enfants/14h30**

**Dim**  
**12**

Rodez Camping Layoule

LABEL FFA

Route

**10 km des Berges de l'Aveyron**

Alain CABANIOLS - 35 impasse Combe de Lauze - Ortholès - 12740 La Loubière

Tél : 06 87 22 51 19 - 05 65 67 30 47 - staderodez.athle.com - alain.cabaniols@orange.fr

**10km/11h00 solo ou en relais par 2 - Enfants 1.3km et 1.5km/10h00**

**Sam**  
**18**

La Roque - Ste Marguerite (Montpellier le Vieux)

LABEL FFA

Trail

**Trail de la Cité de Pierres**

Causse Cévennes Trail Académie - Guilhem PRAX - 25 rue du Barry - 12100 Millau

Tél : 06 07 91 73 29 - info@ecoledetrail.com - www.traildelacitedepierres.com

**Dim**  
**19**

**Samedi : 31km/8h30 Trail court (Championnat de France) - 16km/15h00 courses trail jeunes/15h15**

**Dimanche : 68km/6h00 Trail long (Championnat de France) - 10km/9h00**

## MARS

**Sam** Villefranche-de-Rouergue

Route Trail

**25**

**Printemps des Kiwis**

A- C-V-R - VAUTIER Eddie - Promenade de Guiraudet - 12200 Villefranche de Rgue

Tél. 06 82 69 63 74 - 06 11 11 60 79 - 06 34 15 71 35 - <http://acvr.athle.com>

mail : [secretariatcvr@hotmail](mailto:secretariatcvr@hotmail)

**Dim**

**26**

**Samedi : La montée du Calvaire/18h00**

**Dimanche : 21km/9h45 - 18 et 14km/10h00 - 10km/11h00 - courses enfants/10h30 à 10h40**

**Dim**

**26**

Recoules Prévinières

**Labules d'Oxygène**

APE - Labules - ROQUES Fabien - Ecole de Recoules - 12150 Recoules Prévinières

Tél:06-84-94-62-16 - mail: [fabienroques@orange.fr](mailto:fabienroques@orange.fr)

**13km/10h00 - CO/14h00**

**Nouvelle  
Epreuve**

Trail



Faites construire une maison ossature bois !



www.rodez.maison-natilia.fr Agence **NATILIA RODEZ**  
20 Avenue de Bourran, 12000 RODEZ 05.65.73.17.33

Suivez-nous sur



**15**

## AVRIL

**Sam**  
**02**

Comps Lagrandville

**Trail des Garroustes**

Trail

LRDV - Lionel JEANTET - Lucot - 12120 Comps Lagrandville - Tél : 06 10 75 44 89 - 05 65 74 38 80  
losrandonairedelavilla@gmail.com - www.trail-rando-vtt-comps.com

**22km/9h30 - 11km/10h00**

---

**Sam**  
**08**

Bezonnès

**L'ékiptrail de Rodelle**

Nature

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezonnès - 12340 RODELLE

Tél. 06 30 81 94 89 - ekiptrail@gmail.com - www.ekiptrail.wix.com/rodelle

**Dim**  
**09**

**Samedi : Biathlon Laser enfants /17h00**

**Dimanche : Trail par équipe de 5, sur 4 parcours différents : 10-12-12 et 15 km - 1er départ 9h00**

---

**Dim**  
**09**

Lavernhe

**LE Défi du Cabrit - La Rando du Coing**

Nature  
**HV**

Louis NAGY - rue des 3 Fontaines - Lavernhe - 12150 Séverac d'Aveyron

Tél : 06 76 33 58 47 - site: comitedesfetes-lavernhe.fr - mail : louis.nagy@orange.fr

**Rando/9h30 - 2 x 5km/10h30**

---

**Dim**  
**09**

Morlhon-le-Haut

**21 ème Trail du Rouergue**

Trail

Sébastien FERNANDEZ - 330 1 imp du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut

Tél : 06 52 77 46 44 - 06 43 90 46 08 - acf.morlhon@gmail.com

**29km/8h30 - 20km/9h15 - 10km/10h00**

---

**Dim**  
**16**

Millau (Puit de Calès)

**Ecole du Puits de Calès**

Trail

APE Puits de Calès - Sophie GORIAUX - Impasse Francois Barsalou

12100 Millau - mail : traildescales@gmail.com - sophie.bellus@hotmail.com

**Relais adultes/enfants - Courses enfants/09h45 - 16km/10h00 - 9km/10h15**

**Randonnée 9km/10h20**

---

# AVRIL

**Dim  
16**

Naucelle

## **Trail du Naucellois - La Ruée des Tripous Le Trail du Valadier - Le Sauveterrat**

Basket-Ball Naucellois - SURELLE Benoit - 48 av de l'Etang - 12800 Naucelle

Tél: 06 11 93 34 93 - mail : [traildunaucellois@gmail.com](mailto:traildunaucellois@gmail.com) - <http://traildunaucellois.wixsite.com>

**23km/09h30 - 13km/10h00 - 6.5km/10h00 - Rando 6 et 13km/9h30**



Trail

**Sam  
22**

**ULTRA Trans Aubrac** Bertholène - St Geniez d'Olt

**Trail du Mazuc** Laguiole - St Geniez d'Olt (Nouveauté)

**Capuchadou** Laguiole - St Geniez d'Olt

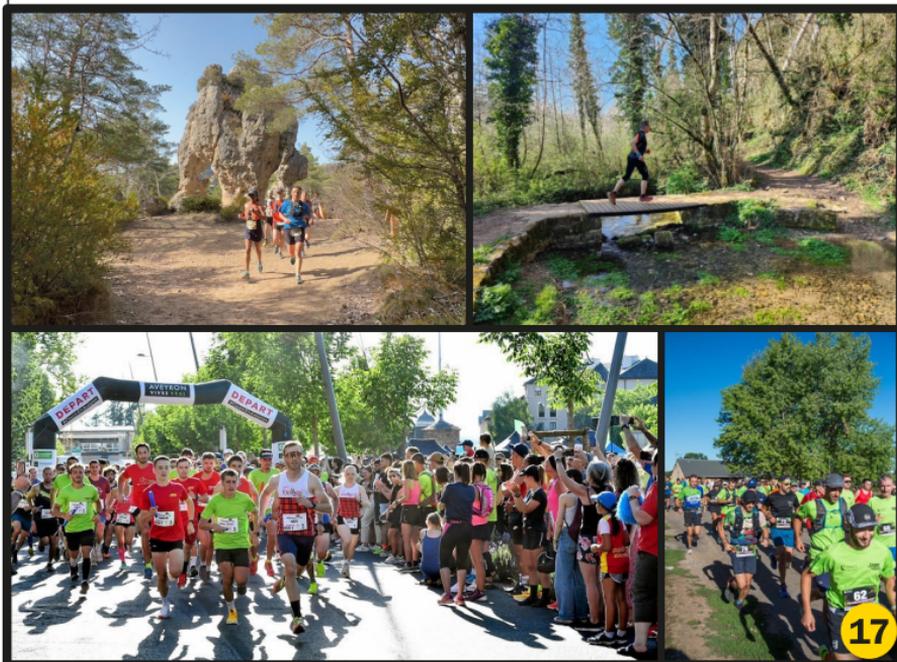
**Trail d'Olt et d'Aubrac** St Geniez d'Olt

ACTION 12 - Espace Sport Nature - avenue de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise

Tél : 09 50 25 02 29 - [contact@trans-aubrac.fr](mailto:contact@trans-aubrac.fr) - [www.trans-aubrac.fr](http://www.trans-aubrac.fr)

**105km/6h00 solo ou relais \* 4 - 75km/10h00 - 50km/10h00 - 13km/13h00**

Ultra Trail



# MAI

**Lun**  
**01**

Druelle - Balsac

**Trail du Sauvage - 10 d'Is (route) - 5km trail découverte - courses enfants**

La Druelloise - Arnaud DELLAC - 190 Impasse du Goulet - 12510 Druelle - Balsac

Tél: 07 81 93 87 33 - Mail: [ladrueloise@gmail.com](mailto:ladrueloise@gmail.com) - Site: <https://ladruelloise.wixsite.com/monsite>

**Druelle : Rando 13km/09h00 - Enfants/10h00 - 5km/10h15**

**Balsac : 19km/9h15 - 10km/10h00**



Route Trail

**Sam**  
**06**

Mas de la Barque à Millau

**Tarn Valley Trail**

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél. 0820 20 22 52 - Mail: [inscriptions@tarnvalleytrail.com](mailto:inscriptions@tarnvalleytrail.com) - Site: [www.tarnvalleytrail.com](http://www.tarnvalleytrail.com)

**158.3km/7h00**

Trail

**Dim**  
**07**

Bor et Bar

**Trail des Lacets du Viaur**

Aveyron Sport Evènement - Régis LACOMBE - Apt2 - 1 av des Glycines

12850 Onet le Château - [lacomberegis@orange.fr](mailto:lacomberegis@orange.fr) - [www.aveyronsportevenement.com](http://www.aveyronsportevenement.com)

Tél: 06 83 16 91 26

**18km/9h00 - 10km/9h00 - Courses enfants 10h00**

Trail

**Sam**  
**13**

Capdenac

**Ergysport Urban Run**

Team PIF - Philippe POZOULS - 1 av Albert Thomas - 12700 Capdenac gare

Tél : 06 18 50 22 06 - [pozouls.philippe@orange.fr](mailto:pozouls.philippe@orange.fr) - [www.teampifcapdenac.fr](http://www.teampifcapdenac.fr)

**10km/19h30 - 2 x 5 km/19h30 - Rando 12km & 7km/17h00**

Route



**Sam**  
**13**

Goutrens

**GouTrail**

Comité des Fêtes de Goutrens - GARABUAU Cyril - Gratape - 12390 Goutrens

Tél : 06 42 18 37 93 - mail : [cyrilstephgar@orange.fr](mailto:cyrilstephgar@orange.fr)

**20km/16h30 - 11km/17h00**

Trail

**Nouvelle Course**

**Dim**  
**14**

«Jas du Camper Potensac» à Millau

**La Gaz'bartas du Larzac - La Cardabelle**

Les Gazelles à vos Trousses - Karine GAIDELLA - Flore LAYRAC - 26 bd de Donald - 12100 Millau

Tél: 06 87 40 48 91 - [lesgazellesavostrousses@gmail.com](mailto:lesgazellesavostrousses@gmail.com) - <https://actu-des-gazelles-12.wixsite.com>

**21km/09h30 - 11km/09h30 - Rando 11km/9h45 - courses enfants/9h45**

Trail

**Jeu**  
**18**

Ségur

**L'Ascension'elle**

Comité des Festivités - Pierre Louis BERNAD - La Burguière Basse - 12290 Ségur

Tél : 06 83 09 55 45 - Mail : [bernad-pierre.louis@orange.fr](mailto:bernad-pierre.louis@orange.fr) - [cedric.valette0816@orange.fr](mailto:cedric.valette0816@orange.fr)

**Courses enfants/14h00 - Course mixte 12km/17h00**

Trail





La gamme experte en  
micronutrition sportive

BY Nutergia 

# JUIN

Bruejouis

Trail

**Sam**  
**03**

## Bruejouis Tassou Tour

Foyer Rural de Bruejouis - Grégory ROUMEC - Stéphane ALLEGUEDE - Chemin des Truelhs  
12330 Bruejouis- Tél: 06 20 46 23 63 - 06 84 99 66 38  
bruejouis.tassou.tour@gmail.com www.bruejoulstassoutour.com

30km/17h00 - 10km/19h00 - Courses enfants/18h00 - Rando 10km/18h00

Lalo - Commune de Maleville

Route

**Dim**  
**04**

## Les 31<sup>ème</sup> Foulées Vertes de Lalo

Les Foulées vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié- 12350 Lanuéjols  
Tél : 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr

6km et 12km route/10h30 (en solo ou en relais de 2) - Rando 12km/9h30 - Courses enfants/10h00

**Dim**  
**04**

St Léons

Trail

## Trail des Petits Léons

APE de l'Ecole Jean Henri Fabre - Lin VIDAL - Mairie - 12780 St Léons  
Mail : ape.ecole.stleons@orange.fr

14km/10h00

**Sam**  
**10**

Rodez

Route

## EKIDEN ENDURANCE SHOP - RODEZ AVEYRON

Didier CHAUSSADE - Site: <https://ekiden.fr/ekiden-rodez-aveyron/> - mail: didier.chaussade@gmail.com

42km195/19h15 en équipe de 6 coureurs

**Dim**  
**11**

La Couvertoirade

Trail

## La Couvert Trail'Rade - Le Passadou

Francis ROUX - La Salvetat - 12230 La Couvertoirade  
Tél: 05 65 62 21 18 - 06 32 62 66 94 - Mail: marysefrancis@gmail.com

29km/8h30 - 12km/10h00 - Rando 12km/09h00



qualité,  
savoir-faire,  
respect,  
produits d'exception,  
mettre à l'honneur l'Aveyron...  
Les engagements Rouergue Saveurs !

Si tu partages les mêmes valeurs, n'hésite pas à nous contacter.

4 avenue de l'entreprise - 12000 RODEZ

05 65 74 47 89 - ROUERQUESAVEURS@ORANGE.FR

21

**Sam**  
**17**

Villeneuve-d'Aveyron

Route

**Les 6 Heures de Villeneuve**

Jérôme SAVIGNAC - Les Bories - 12260 Villeneuve - Tél : 06 82 97 30 79 - 06 87 85 93 81  
jerome.savignac@free.fr - coureursvilleneuveois@free.fr - inscriptions : chrono-start.com

En solo ou en équipe 2/4/6 6h/12h00 - 3h/12h00 - Courses enfants 1 & 2 km/18h00

**Sam**  
**17**

Nasbinals

Trail

**Trails Jeunes U10-U12-U14-U16 - Aubrac circus - Marathon des Burons**

**Cap'Aubrac - Trail des Fayards + KD'Trail - Trail des Capucins**

PULSATION Jean Francois VAISSETTES - rue du Barry - 12620 St Beauzély

mail : info.pulsations@gmail.com - site web : www.trailenaubrac.com

**Dim**  
**18**

**Samedi : Trails Jeunes U10-U12-U14-U16 sur le site du Fer à cheval/14h00**

**Dimanche : Aubrac circus 70km/4h45 - Marathon des Burons 44km/6h15**

**Cap'Aubrac 30km/7h00 - Trail des Capucins 17.5km/8h45 - Trail des Fayards + KD'Trail 10km/8h30**

**Sam**  
**24**

Creissels

Trail

**12/12 - Cani12**

12.COM - CAUBEL Christine - 3 impasse des Cascades - 12100 Creissels

mail : ccjcc12@gmail.com - Tél : 06 45 96 35 07

**Cani12 7km/19h00 - 12km solo/22h00 - 12/12 12km/22h00**

(12 h en solo ou en relais 2 ou 4 sur un tracé de 12kms)

**Nouvelle  
Course**

**Dim**  
**25**

Lacroix-Barrez

Nature

**Cimes du Château de Valon**

Florent RAYROLLES - Dilhac - 12600 Lacroix-Barrez

Tél. 06 72 36 23 59 - mail : contact@lescimesdevalon.fr - www.lescimesdevalon.fr

Rando /9h00 - **14,5km/10h00** - Courses enfants/10h30



magasin

**foul&es**<sup>®</sup>

Rodez



Vélos



**Vente et réparation de vélos  
neufs et occasions**

# Cuisines & Bains



depuis 1948  
**CHABERT**  
DUVAL

**Votre magasin CHABERT DUVAL**

1477, Route Haute de Farrou  
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERQUE

Téléphone: 05.65.45.19.36  
chabert.bsl@gmail.com



23

# JUILLET

**Sam**  
**01**

La Loubière

Trail

## Trail de la Louve

Sport Palanges Nature - Gael RIVA - 81 impasse de la Fontaine - Canabols - 12740 La Loubière  
sportspalangesnature@gmail.com - Tél : 06 45 14 03 30 - <https://letraildelalouve.wixsite.com>

Rando 13km/16h30 - 21km/18h00 - 13km/18h15

**Sam**  
**01**

St Geneviève sur Argence

Trail

## Trail de l'Argence

Lilian FABRE - Mairie d'Argences en Aubrac - Place des Tilleuls - 12420 Argences en Aubrac  
Tél: 07 88 23 17 95 - fabrelilian@argencesenaubrac.fr - Traildelargence@gmail.com  
<http://traildelargence.wixsite.com/argence>

† 10km/17h00

**Dim**  
**02**

St Geniez d'Olt

Trail

## Sur les Traces de la Marmotte

A S Marmot Trail Running - BLAQUIERE Carole - VIEILLESCAZES - ZA la Salle  
12130 St Geniez d'Olt et Aubrac - mail: trailmarmotte@gmail.com  
Tél: 06 85 66 91 75 - 06 84 48 10 91

30km/8h00 - 12km/10h00 - Rando - Marche Nordique 11km/9h00

**Sam**  
**08**

Millau

Trail

## La Migoual Concept Race

A S G C - Lionel PLANES - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau  
Tél. 06 61 81 54 68 - asgc12@gmail.com - [www.migoual.com](http://www.migoual.com)

130km/6h00 (Millau/Mt Aigoual/Millau)

**Ven**  
**14**

Millau

Chrono  
Ascensionnel

## Le Défi de la Pouncho

Agitateurs de Territoires - Loïc AYRAL - av de Millau Place - 12100 Millau - 06 83 96 78 73  
defipouncho@gmail.com - <https://www.defipouncho.fr>

8.5km route D+500/9h00 - 1/2 KV trail 2,5km D+500/18h00

**Sam**  
**15**

Durenque

Trail

## La Roukamina

Syndicat d'Initiative de Durenque - Benoit BELAYGUES - Lot du Haut de Grelec - 12170 Durenque  
Tél: 06 37 65 31 52 - site: [www.moulins-roupeyrac.fr](http://www.moulins-roupeyrac.fr)  
[moulins-roupeyrac.fr](mailto:moulins-roupeyrac.fr) - [benoit.belaygues@wanadoo.fr](mailto:benoit.belaygues@wanadoo.fr)

Rando 11km/16h00 - La Lagast 22km/17h00 - La Roupeyrac 11km/17h30



**Dim**  
**30**

Colombiès (Gymnase)

Trail Court Nature

**Trail des Colombes - Trail des Tourtereaux - Trail de la Colombelle**

Fabien ANTOINE - 54 rue du Grand Pré - 12240 Colombiès

Tél. 06 75 62 38 30 - 06 70 10 02 18

fabien.antoine@live.fr - fabien.antoine.wixsite.com/traildescolombes

24km/9h10 - **14km/9h25** - 8km/9h50 - Rando 8km/9h50 - Rando 14km/9h25

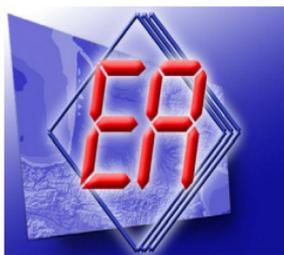
Courses Enfants/9h35



# AVEYRON

## VIVRE VRAI

**Pour vos liaisons de sécurité radio**



**ELECTRONIQUE**  
**AVEYRONNAISE**

Radiocommunication  
Géo Positionnement  
Alarme, Vidéo surveillance

Site : [www.electronique-aveyron.fr](http://www.electronique-aveyron.fr)

Mail : [elec.aveyron@free.fr](mailto:elec.aveyron@free.fr)

13 bis avenue Durand de Gros 12000 RODEZ

Tel: 05 65 67 42

**25**

# AOÛT

**Mar**  
**02**

Bozouls

Trail Court Nature

## Trail du Gourg d'Enfer

BOZSPORT-NATURE - CABROLIER Jean Marie - Didier COUDERC - 2 rte d'Alayrac - 12500 Espalion  
Tél : 06 07 60 53 26 - 06 01 17 83 41 - [www.bozsportnature.wixsite.com](http://www.bozsportnature.wixsite.com) - [bozsportnature12@gmail](mailto:bozsportnature12@gmail)

Courses enfants/18h00 - 14km/18h45

**Sam**  
**05**

Morlhon le Haut

Nature

## Course du Lac

Sébastien FERNANDEZ - 330 imp du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut  
Tél : 06 52 77 46 44 - [sebastien-12200@hotmail.fr](mailto:sebastien-12200@hotmail.fr)

10km/18h00

**Dim**  
**06**

Camboulazet

## La Ronde du Roi

Cambou Trail - GOMBERT Jean Noel - 87 place de la Halle Naves - 12160 Manhac  
mail : [nano.gombert@gmail.com](mailto:nano.gombert@gmail.com) - Tél : 06 63 32 63 31

7.4km - 14.8km - 22.2km/18h00

Nouvelle  
Epreuve

Trail  
Boucle  
de 7.4



**Sam**  
**12**

St-Laurent-d'Olt

Trail

## Trail de l'ASLCC

ASLCC - Andreas LEMONTZIS - 32 rue Principale - 12560 St Laurent d'Olt  
Tél: 06 24 29 31 71 - mail: [sizegrafr@hotmail.fr](mailto:sizegrafr@hotmail.fr)

13km/09h00 - Courses Enfants

**Sam**  
**12**

Lavernhe - Commune Séverac d'Aveyron

Nature Trail

## Trail du Roc de Boussac

Louis NAGY - rue des 3 Fontaines - Lavernhe - 12150 Séverac d'Aveyron  
Tél : 06 76 33 58 47 - site: [comitedesfetes-lavernhe.fr](http://comitedesfetes-lavernhe.fr) - mail : [louis.nagy@orange.fr](mailto:louis.nagy@orange.fr)

C0/17h30 - 14km/18h00 - Rando le dimanche matin

**Mar**  
**15**

Villefranche-de-Panat

Nature Trail

## Ikalana Trail du Levezou

Annette ROGEON - Courir en Lévézou - 330 rue Elie Pons - 12120 Salmiech  
Tél. 06 78 94 96 93 - mail: [a.rogeon@orange.fr](mailto:a.rogeon@orange.fr) ou [couriringlevezou@orange.fr](mailto:couriringlevezou@orange.fr)  
<http://www.couriringlevezou.fr>

24km/9h00 - 10km/10h00 - Rando/10h00

**Sam**  
**19**

Laissac - Séverac l'Eglise

**La Ronde Laissagaise**

Mikaël LACAN (Animateur Municipal) - Mairie - 27 Place Roland Saules - 12310 LAISSAC  
Tél. 05 65 69 60 45 - 06 11 99 55 67 - larondelaissagaise@live.fr - www.laissac-severacleglise.fr  
**10km + relais/18h30**

Route

**Dim**  
**27**

L'Hospitalet du larzac

**Ronde de Fédas**

Philippe VEYRIE - 3 placette - 12230 L'HOSPITALET DU LARZAC  
philveyrie@yahoo.fr - Tél. 06 15 21 51 16

**Rando 12.5km/9h00 - 12.5km/10h00**

Nature

**Dim**  
**27**

Salmiech

**Les Méandres du Céor**

Simon FOURNIER- Robert BOS - Place Bringuier de Landorre - 12120 Salmiech  
Tél: 06 74 48 67 71 - 06 27 73 09 73 - Mairie 05 65 46 72 39 - Mail: mairiesalmiech@orange.fr

**24.5km/9h30 - 11.5km/10h00**



Trail

**CHARCUTERIE  
ET COLIS DE PORC  
ÉLEVÉS PLEIN AIR**

**FROMAGES  
DE CHÈVRE**



**GAEC du Pré Claux**

**Lavemhe**

**12150 SEVERAC D'AVEYRON**



**27**

# SEPTEMBRE

**Sam**  
**02**

Ste Radegonde

## Raid 2 Gonde

Régis OLIVIER - Bastien ROZENZWEJG - 32 rue des Combes - 12850 Ste Radegonde  
Tél: 06 02 65 29 45 - 06 83 75 29 88 - <http://raid2gonde.wordpress.com>  
[sportnaturestradegonde@gmail.com](mailto:sportnaturestradegonde@gmail.com)

**Rais expert /10h00 - Raid découverte 4h /14h00**

Raid VTT - O/Trail - O/CO

**Sam**  
**09**

St Jean de Bruel

## Festival des Crêtes

Hirondelle Sportive St Jeantaise - Thierry ROUCHES - Lot le Hameau du Coustel  
12230 St Jean du Bruel - Tél : 06 76 14 92 18 - mail : [sarlrouches@gmail.com](mailto:sarlrouches@gmail.com)  
**40km/10h00 - 20Km/13h00 - 8km/14h00**

Trail

**Dim**  
**10**

Onet-le-Château - Départ Capelle

## 19° Transcastonétoise

Aurélien SIMON - Mairie - 12 rue des Coquelicots - 12850 Onet le Château  
Tél: 06 07 04 88 03 - [asimon@onet-le-chateau.fr](mailto:asimon@onet-le-chateau.fr)  
**21.7km/10h00 Solo ou relais de 2**

Route

**Sam**  
**16**

Villeneuve

## La Villeneuveoise

APE Ecole Notre Dame - GELY Carole - 265 route de Ols - 12260 Villeneuve  
mail: [raulcarole@hotmail.fr](mailto:raulcarole@hotmail.fr) - Tél: 07 70 27 65 66

**Courses enfants/17h30 - 5km/18h30 - 10km/18h30**

Route

**Nouvelle  
Epreuve**

**Sam**  
**16**

Espalion

## Apéro Trail d'Espalion

Espalion Apero Trail - FABRE Clément - 10 chemin de Combals - 12500 Espalion  
mail: [espalionaperotrail@gmail.com](mailto:espalionaperotrail@gmail.com) - Tél: 06 77 35 76 05

**Rando/15h00 - 16km/18h00 en solo ou en relais x2 - Apéro Concert**

Trail

**Nouvelle  
Epreuve**

**Sam**  
**16**  
**Dim**  
**17**

St Affrique

## Fest'Trail Causses & Rougier

Natur'Events - Mathias HERVAS - Les Méjalies route de Couat - 12400 St Affrique  
Tél: 06 42 66 05 94 - 06 74 25 82 87 - [naturevents@outlook.com](mailto:naturevents@outlook.com)

**Samedi : 8km/18h00**

**Dimanche : 46km/7h30 - 25km/9h00 - 15km/10h00**

Trail

**Dim**  
**24**

Ceignac  
**Trail des Plancatges**

Trail

APPEL Mariz Emilie - SEGUIN Franck - 4 impasse de la Landette - 12450 Calmont  
mail : fraseguin@yahoo.fr  
14km/10h15 - 5km/10h30

**Sam**  
**30**

Millau  
**100 Km de Millau & marathon de Millau**

LABEL FFA

Route

S.O.M Athlétisme - 100km de Millau Jacques BREFUEL - 53 rue du vieux Crés - 12100 MILLAU  
Tél : 07 78 20 31 04 - 06 13 42 08 12 - www.100kmdemillau.com  
mail : course100kmdemillau@gmail.com  
100km/10h00 - 42,195km/10h00

**Sam**  
**30**

Montrozier  
**Tous en course dans les Palanges**

Trail

Jean-Philippe PIGEON - Route de Bergal - ZA du Plateau - 12630 GAGES  
Tél : 06 63 62 55 09 - mail : jean-philippe.pigeon@orange.fr  
24km/17h00 - 13km/18h00

**Sam**  
**30**

Olemps  
**Trail des Ballades**

Trail

ECO (Entente Cyclo Olemps) - Frédéric FERRY - 31 av Joseph Bastide - 12510 Olemps  
Tél : 07 85 84 66 24 - ferrymireille@wanadoo.fr  
20km/14h00 - 11km/14h30



**Ven**  
**22**

**Réunion Annuelle CDR 12**  
**Calendrier 2024**





## OCTOBRE

**Dim**  
**01**

Anglars St Félix

Nature

### Course Nature des Calazous - 2<sup>ème</sup> édition

APE - Anglars St Félix - ESTRADE Emilie - le Bourg - 12390 Anglars St Félix  
Tél: 06 31 13 07 98 - mail : ape.anglarssaintfelix@gmail.com

Rando 13km/9h00 - Courses enfants/9h15 - 13km/10h30

**Dim**  
**01**

La Primaube

Trail Court Nature

### La Via Aurea - La Média Auréa - La Petit'Auréa

C P L P - Benoit GIL - 14 ter rue de Montcalm - 12000 Rodez - Tél: 06 21 83 33 24  
site: www.cplp.me - mail: benoit.gil@gmail.com

32km/9h00 - 22km/9h00 - 10km/10h00

**Dim**  
**08**

Millau (Ferme du Cade)

Nature

### 10 Bornes Vertes du Cade - 47<sup>ème</sup> Edition

ALPINA MILLAU - Marie Chantal HUGUENOT - 2 lotissement des Georges du Tarn  
12640 Rivière S/Tarn - Tél: 06 15 73 45 10 - mail: mariechantal.auter@orange.fr

10km/10h00 - 15km/10h00 - Trail/10h00 - Rando/10h00 - 2,5km & 5km/10h30

**Dim**  
**08**

Marcillac

Trail

### Trail du Vallon "les vingt de Marcillac"

Sébastien PELLETIER - Athlé Vallon - 29 Hameau de Malviès - 12330 Marcillac Vallon  
Tél : 06 72 55 67 35 - info@athlevallon.org

24km/9h30 - 14km/10h00 - Courses enfants

**Dim**  
**15**

Villefranche-de-Rouergue

Nature

### La Villefranchoise

Nicole NOUVIALE - 37 T chemin Ste Adèle - 12200 Villefrange de Rgue  
Tél. 06 22 78 38 92 - sports.feminin12@orange.fr

Rando - VTT & Véloroute/8h00 - 9h00 - 6 & 13km/10h00 Dans le cadre d'Octobre Rose

**Ven**  
**20**

Millau

Trail Court Ultra Trail

### Endurance Trail (Millau) - Intégrale des causses (Peyreleau)

### Marathon du Larzac (Notre Dame de la Salvage)

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52  
Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com

106km/4h00 - 65km/6h50 - 35km/7h00

**Sam**  
**21**

Millau

Trail Court Nature

### Boffi Fifty - Monna Lisa - Marathon des Causses - La Templière TRAIL DES TROUBADOURS - VO2 - KD trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52  
Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com

48km/8h00 - 29km/09h30 - 35km/12h10 - 7.3km/13h30 - 7.3km/13h45  
11km/14h30 - 19.5km/16h05

**Dim**  
**22**

Millau

Trail

**Grand Trail des Templiers**

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52  
Mail: [inscriptions@templiersevents.com](mailto:inscriptions@templiersevents.com) - Site: [www.festivaldestempliers.com](http://www.festivaldestempliers.com)  
80km/5h15

**Sam**  
**28**

Nant

Trail Court Nature

**Trail du Larzac - Dourbie**  
**Course Nature La Nantaise**

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61 - 05 65 59 45 23  
[www.festival-des-hospitaliers.com](http://www.festival-des-hospitaliers.com) - [inscriptions@festival-des-hospitaliers.com](mailto:inscriptions@festival-des-hospitaliers.com)  
14km/14h00 - 29km/14h30

**Dim**  
**29**

Nant

Trail

**Trail des Hospitaliers**

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61  
[www.festival-des-hospitaliers.com](http://www.festival-des-hospitaliers.com) - [inscriptions@festival-des-hospitaliers.com](mailto:inscriptions@festival-des-hospitaliers.com)  
75.8km/5h00



**SIGNAL PUB**

**COMMUNICATION VISUELLE TOUS SUPPORTS**

PANNEAUX ◦ ENSEIGNES ◦ ENSEIGNES LED ◦ VEHICULES ◦ VITRINES

BANDEROLES ◦ VETEMENTS PUB ET PRO : TEE SHIRTS, SWEATS, POLOS, CHEMISES ...

OBJETS PUB ◦ CADEAUX D'AFFAIRES ◦ IMPRIMERIE ◦ BRODERIE SUR TEXTILE



[www.signalpub.fr](http://www.signalpub.fr)

05 65 44 45 75 - 12500 ESPALION

## NOVEMBRE

**Ven**  
**10**

Bozouls

Trail

### Rando Trail des Fantômes

BOZSPORT-NATURE - Jean Marie CABROLIER - COUDERC Didier - 2 rue d'Alayrac

12500 Espalion - mail : bozsportnature12@gmail

Tél : 06 07 60 53 26 - 06 01 17 83 41

10km/19h00

**Sam**  
**18**

de St Julien de Rodelle à Bezonnès

Nature

### Les Vagues Nocturnes du Dourdou

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezonnès - 12340 RODELLE

Tél : 06 30 81 94 89 - vndourdou@gmail.com - www.lesvaguesnocturnes.wixsite.com/dourdou

11km/20h00 - Départ par vagues toutes les minutes suivant l'âge et le sexe.



## Au fournil de Lioujas



*Aveyron - Tarn Tél : 05 65 74 91 03*

**33**

## DECEMBRE

**Sam**  
**02**

Roquefort

Trail

### Hivernale des Templiers - illumines de Roquefort

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: [inscriptions@templiersevents.com](mailto:inscriptions@templiersevents.com) - [www.hivernaledestempliers.com](http://www.hivernaledestempliers.com)

4.9km/17h00

**Sam**  
**02**

Camboulazet

Trail

### Le Pentezac et le Trail des Confluents

Cambou Trail - Jean-Noel GOMBERT - 87 place de la Halle Naves - 12160 Manhac

Tél: 06 42 99 12 88 - 06 63 32 63 31 - mail: [nano.gombert@gmail.com](mailto:nano.gombert@gmail.com)

22km/13h30 - 10km/14h00

**Dim**  
**03**

Roquefort

Trail

### La Carline - Adonis Trail - RockShot Trail - Marathon de l'Orchis L'Astragale Trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: [inscriptions@templiersevents.com](mailto:inscriptions@templiersevents.com) - [www.hivernaledestempliers.com](http://www.hivernaledestempliers.com)

66km/6h30 - 34.9km/8h50 - 16.2km/10h15 - 25.6km/10h40 - 12.6km/11h50

**Sam**  
**09**

## Soirée Challenge Sortie calendrier 2024

**Dim**  
**10**

Rodez (Salle des Fêtes)

Route

### La Ronde de Noël

Seb MOLINIER - 5 rue Bonnal - 12000 RODEZ - Tél : 06 87 27 88 21

Inscriptions : [contact@time-chrono.fr](mailto:contact@time-chrono.fr) - <https://toutlemondecourt.wixsite.com/rondedenoelrodez>

Rando/9h30 - Courses enfants/9h30 - 5km & 10km & Joelettes/10h00

**Sam**  
**16**

Flagnac

Nature Trail

### Trail Tana Quest

Benoit ROQUES - Merles - 12300 Flagnac

Tél. 06 61 66 91 64 - 06 88 09 67 91 - [tanaquest@free.fr](mailto:tanaquest@free.fr) - [www.tanaquest.fr](http://www.tanaquest.fr)

64km solo/7h00 - 34km/13h00 départ Conques - Rando 10km/14h00

Tana Kid 17h00 - 12km/18h00

**Sam**  
**16**

Millau

Nature

### Pouncho'Clock

ASGC Lionel PLANES - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau

06 61 81 54 68 - [www.pouncho'clock.com](http://www.pouncho'clock.com) - [asgc12@gmail.com](mailto:asgc12@gmail.com)

24h sur circuit de 6km/12h00



**CAISSE D'ÉPARGNE**  

---

**DE MIDI-PYRENEES**



# Groupama

la vraie vie s'assure ici

**C'EST EN VOUS CONNAISSANT MIEUX  
QU'ON VOUS ASSURE MIEUX.**

**ASSUREUR MUTUALISTE**

## **43 agences à votre service en Aveyron**

Retrouvez-nous aussi au

**▶ N°Cristal 0 969 320 319**

APPEL NON SURTAXE

et sur [www.groupama.fr](http://www.groupama.fr)

Groupama d'0c - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'0c - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.