

COMMISSION
DÉPARTEMENTALE
DE RUNNING

COURSES HORS STADE AVEYRON



CALENDRIER 2023

82 courses Pédestres



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
D'ATHLÉTISME

TDSC

TECHNICIEN DES SPORTS COLLECTIFS

**EQUIPEMENTS
HABILLEMENTS
et MATERIEL**

**POUR CLUBS
ASSOCIATIONS
et ENTREPRISES**

16, Route de Séverac - ONET LE CHATEAU

05 65 42 68 73

www.tdsc.fr

LA COMMISSION DEPARTEMENTALE DE RUNNING

Remercie l'ensemble des organisateurs des courses hors stade pour leur implication à magnifier un sport à la portée de toutes et de tous.

Chaque week-end, des clubs, des associations et autres structures unissent leurs efforts, aidés de bénévoles, pour réaliser leur épreuve, celle qui apportera compétition, plaisir et convivialité à leurs hôtes sportifs. Elle remercie très sincèrement tous ses partenaires, anciens et nouveaux, sans qui ce calendrier et le challenge 2023 n'auraient pas pu voir le jour : **Groupama, Nutergia, RAGT, Caisse d'Epargne, Technicien des sports collectifs, Cuisine Chabert Duval, Centre Presse et Midi Libre, Signal Pub, Natilia, Peugeot Maurel, Electroniques Aveyronnaise, Menuiserie 12, L'Epi du Rouergue, Rouergue Saveurs, Publicité Rouergue, Aveyron Vivre Vrai, Gaec du Pré Claux, Foules, Mauvertex et le Comité Département d'Athlétisme.**

Composition du bureau CDR 12 Aveyron

Benoit Lortal (président CDR 12)

Jean-Pierre Belvèze (trésorier)

Didier Pons (secrétaire - Responsable site)

Jean Batut (responsable partenaires)

Stéphanie Arnal (responsable classement challenge)

Pascal Sola (Membre)

Louis Nagy (Membre)

Correspondants :

Abel Gonzalez (Millau) Guilhem Prax (Millau)

Loïc Ayrat (Millau)

Adresse de la commission départementale des courses de running de l'Aveyron

CDR 12

5 Chemin du Bouyssou - 12350 LANUEJOULS - Tél: 06 87 44 52 86

courriel : benoit.lortal@sfr.fr - cdchs@yahoo.com

Site internet : www.cdchs.jimdo.com

Pour vous informer, nous vous invitons à le consulter sur l'activité de la course hors-stade Aveyronnaise : toutes les informations, les classements des épreuves et du challenge, les photos.

Notre webmaster l'anime tout au long de l'année, vous pouvez lui adresser vos envois à l'adresse : **cdchs@yahoo.com**

CHALLENGE GROUPAMA AVEYRON

**Le Challenge 2023 est organisé
par la CDR 12 Aveyron, sous sa responsabilité directe.
Il est ouvert à tous les coureurs.**

La Commission Départementale de running de l'Aveyron (CDR 12) organise au titre de l'année 2023 un challenge « AVEYRON », en partenariat avec GROUPAMA.

1 - LISTE DES ÉPREUVES



Challenge Groupama Aveyron

- **La Détox du Causse (10KM)** le 8 Janvier à Sébazac
- **Le Trail Hivernal du Lévézou (13KM)** le 29 Janvier à Pont de Salars
- **Le Trail des Ruthènes (11KM)** le 12 Février à Souyri -Salles la Source
- **Le Trail du Pic du Pal (12,5km)** le 26 Février à Séverac le Château
- **Le Trail des Prés Verts (15km)** le 11 Mars à Luc
- **Le Trail du Naucellois (13km)** le 16 Avril à Naucelle
- **Le 10 d'Is (10km)** le 1er Mai à Druelle-Balsac
- **Ergysport Urban Run Capdenac (10km)** le 13 Mai à Capdenac Gare
- **Le Trail de la Devèze (11km)** le 21 Mai à Lapanouse de Cernon
- **La Couvertail'rade (12km)** le 11 Juin à la Couvertoirade
- **Les Cimes de Château Valon (14,5km)** le 25 Juin à Lacroix-Barrez
- **La Roukamina (11km)** le 15 Juillet à Durenque
- **Le Trail des Colombes (14km)** le 30 Juillet à Colombiès
- **La Ronde du Roi (14,8km)** le 6 Aout à Camboulazet
- **Les Méandres du Céor (11.5km)** le 27 Aout à Salmiech
- **Le Trail des Ballades (11km)** le 30 Septembre à Olemps

2 - MODALITÉS DE CLASSEMENT

- A** Un classement distinct sera effectué pour les femmes et les hommes. La répartition des points sera identique hommes et femmes.
- B** Un concurrent conservera sa catégorie FFA (acquise au 1er Janvier) tout au long du challenge, du 1er Janvier 2023 au 31 Décembre 2023.
- C** Ne figureront au classement final du challenge 2023 que les coureurs qui auront participé à au moins 5 épreuves.
- D** Le classement final du challenge ne prendra en compte que les 10 meilleurs résultats ce qui donnera la possibilité de 6 jokers ou palier à une annulation.
- E** Les vainqueurs du challenge 2023 seront celles et ceux qui auront obtenu le plus grand nombre de points à l'issue de toutes les courses. En cas d'égalité, le vainqueur sera celle ou celui qui aura obtenu le plus grand nombre de points sur l'ensemble.
(Le bureau se réserve le droit de porter des modifications en cours d'année si besoin)

3 - ATTRIBUTIONS DES POINTS

Chaque athlète se verra attribué un nombre de 300 points pour le premier, puis de manière dégressive jusqu'à 1 point pour le moins bien classé parmi les 300 premiers. Les ex-aequo recevront un nombre de points identique. Les points seront attribués de la même manière pour les femmes et les hommes.

À titre d'exemple :

- une épreuve comportant 350 participants "hommes" classés, le 1^{er} se verra attribuer 300 points, le 2^{ème} 299 points, le 3^{ème} 298 points, le 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'au 300^{ème} qui recevra 1 point. Les coureurs au-delà de 300 premiers ne recevront pas de points.

- une épreuve comportant 150 participantes « femmes » classées, la 1^{ère} se verra attribuer 300 points, la 2^{ème} 299 points, la 3^{ème} 298 points, la 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'à la 150^{ème} et dernière qui recevra 150 points.

4 - RÉCOMPENSES

À l'issue du challenge 2023, les trois premières femmes et les trois premiers hommes au scratch, ainsi que le premier et la première de chaque catégorie seront récompensés avec un trophée de l'année en souvenir (si déjà récompensés, le deuxième sera récompensé, et ainsi de suite), pas de cumul.

La CDR 12 organisera en décembre 2023 une «soirée de la course hors stade» au cours de laquelle les vainqueurs du challenge seront récompensés et où seront invités les partenaires, tous les organisateurs, les coureurs et les médias.

Le montant de la dotation des récompenses sera de 3000 euros minimum, en bon d'achat et en cadeaux.

5 - LITIGES

Tous les litiges liés au présent règlement seront soumis aux avis de la CDR 12 qui tranchera. La décision sera sans appel. En cas de manquement ou de faute grave, tout coureur ou organisateur pourra être exclu du challenge.

6 - PRÉCISIONS DIVERSES

Les organisateurs et participants reconnaissent avoir pris connaissance et accepter en ces termes et conditions le présent règlement. Tout concurrent accepte la publication du fichier des résultats du challenge et des photos prises lors des épreuves. La simple participation d'un concurrent au challenge vaut acceptation de ce règlement.

7 - RÉSULTATS

Les résultats provisoires seront publiés sur le site **cdchs.jimdo.com** dans la semaine suivant chaque épreuve.

8 - CONTACT ET INFORMATIONS

Pour toutes informations et litiges concernant le déroulement du challenge 2023, contactez **didivivi57@gmail.com - cdchs@yahoo.com**

IFORMATIONS OFFICIELLES

DISPOSITIONS LEGALES

Relatives à la santé des sportifs

1 - LE CERTIFICAT MEDICAL

**C'est une condition OBLIGATOIRE
pour participer à une manifestation sportive.**

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L. 231-2 du Code du Sport, que les participants répondent à l'un des critères suivants :

- Titulaires d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass Running délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation.
- Titulaires d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée** (liste disponible sur <http://www.sports.gouv.fr/index/acteurs-du-sport/les-federations/liste-des-federations-sportives-2742>) sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la **non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**.
- Titulaires d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an** à la date de la compétition ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Il ressort des dispositions législatives « que les déclarations sur l'honneur ne peuvent plus désormais être acceptées par les organisateurs à la place des certificats médicaux ».

2 - CONTROLE ANTIDOPAGE (article L 232 - 13 &1a du code du Sport)

Tout participant à une épreuve hors-stade s'engage à **respecter l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage**. De tels contrôles peuvent intervenir dans toutes les épreuves sportives.

ATTENTION

**Avant de vous déplacer sur une épreuve
il est recommandé de contacter
l'organisateur en cas de changement
de programme**

LES CATÉGORIES D'ÂGE (SAISON 2022/2023)

Les catégories d'âge 2023

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1988 et avant
Seniors	SE	1989 à 2000
Espoirs	ES	2001 à 2003
Juniors	JU	2004 et 2005
Cadets	CA	2006 et 2007
Minimes	MI	2008 et 2009
Benjamins	BE	2010 et 2011
Poussins	PO	2012 et 2013
École d'Athlétisme	EA	2014 à 2016
Baby Athlé	BB	2017 et après

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1988 - 1984
	M1	1983 - 1979
	M2	1978 - 1974
	M3	1973 - 1969
	M4	1968 - 1964
	M5	1963 - 1959
	M6	1958 - 1954
	M7	1953 - 1949
	M8	1948 - 1944
	M9	1943 - 1939
M10	1938 et avant	

Nota : Les catégories sont celles de la FFA et concernent la saison sportive qui débute (valable jusqu'au 31 août 2023, ces catégories changeront le 1er septembre 2023)

LES DISTANCES MAXIMALES

- | | | |
|------------------------------|--------------------|-----------|
| • Vétérans, Seniors, Espoirs | à partir de 20 ans | illimitée |
| • Juniors | 18 et 19 ans | 25 km |
| • Cadets | 16 et 17 ans | 15 km |
| • Minimes | 14 et 15 ans | 5 km |
| • Benjamins | 12 et 13 ans | 3 km |
| • Poussins | 10 et 11 ans | 2 km |
| • Éveil Athlétique | avant 10 ans | ≤1 km |

Des animations (sans chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) peuvent être organisées sur une distance maximale de **2 km pour les poussins** (10 - 11 ans) ou **1 km pour la catégorie éveil athlétique** (9 ans au moins).

Les Courses en Montagne sont ouvertes à tous les participants de la **catégorie cadet au moins** (16 ans et plus) dans le respect des distances maximales.

Les 8 Clubs FFA

*En collaboration avec le Comité
Départemental d'Athlétisme*



- **ATHLETIC CLUB DE VILLEFRANCHE DE RGUE**
E.VAUTIER - Promenade du Giraudet - 12200 Villefranche de Rges
- **ATHLETIC CLUB SAINT AFFRICAIN**
G. TEISSIER 2, rue Védrines - 12400 St-Affrique
- **COUREURS A PIED DE LUC LA PRIMAUBE**
B.GIL - 14 rue de Montcalm - 12000 Rodez
- **S/L COURIR EN LEVEZOU**
J. MASSOL - 9 rue de Montcalm - 12000 Rodez
- **STADE OLYMPIQUE MILLAVOIS ATHLETISME**
J. BREFUEL - stade des coopérateurs rue Pierre Bergié - 12100 Millau
- **STADE RODEZ ATHLETISME**
A. CABANIOLS - Ortholès - 12740 La Loubière
- **ATHLE VALON**
H.BLANC - Valady - 12330 Nuces
- **LUC LA PRIMAUBE ATHLETISME**
L.CAVALIE - 1 rue des Aubépines - 12450 La Primaube

LES COURSES À LABEL FFA

12/03 10 km des Berges de l'Aveyron (RODEZ)

Label régional

18 & 19 /03 Trail de la Cité de Pierres (MONTPELLIER LE VIEUX)

Label national et Championnat de France de Trail

30/09 100 km de MILAU (MILLAU)

Label national

Toutes les courses ayant obtenu un label au moins régional sont qualificatives et classantes si elles se déroulent sur l'une des distances suivantes : 10 km, semi-marathon, marathon.

Les compétitions suivantes sont classantes et donnent droit à l'attribution des points FFA : 10 km, 15 km, 20 km, semi-marathon, marathon, 100 km et 24 heures.



www.publicite-rouergue.fr

CALENDRIER

Information sur les différents types d'épreuves

Les épreuves 2022 seront classifiées selon leur nature (type de parcours, distance...) de manière à s'approcher le plus possible des critères retenus par la FFA.

Bien entendu, il s'agit là d'une information générale visant simplement à aider les coureurs dans le choix d'une épreuve.

Pour de plus amples informations, sur la nature précise de l'épreuve, nous invitons les participants à contacter l'organisateur ou consulter son site internet mentionné ci-après.

Appellations officielles pour les trails : **Nature** : moins de 21 km **Trail court** : de 21 km à 42 km **Trail** : de 42 km à 80 km **Ultra-trail** : plus de 80 km.

JANVIER

Sébazac Concourès (Stade de foot)

Nature

Dim
08

La Détox du Causse - La Drainante - La Cardabelle

CDTR.12 - Emmanuel FOUQUET - 3 rue de la Basse Marche - 12310 Laissac

Tél: 06 59 13 34 96 / GENESTOUX Manuel 06 08 90 27 57 - comitetriathlon12@gmail.com

18km/10h00 - 10km/10h15 - 5km/10h30 - Rando 5-10-18km/9h00



Montsalès

Nature

Sam
14

Course Nature Nocturne de Montsalès

Philippe LABIT - Puech Cami - 12260 Montsalès

Tél. 06 81 97 57 02 - ph-labit@club-internet.fr - trailmontsales.free.fr

20km/18h30 - 10km/18h30 - rando 10km/ 14h00 et 18h30

Laissac

Trail

Sam
21

Laissac Pallanges Trail - Laissac Biathlon Trail

Action 12 - Espace Sport Nature - Av de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise

Tél : 09 50 25 02 29 - action12@action12.fr - www.action12.fr

21km/16h00 - 11km/17h00 - Biatrail 3km+5km/13h00

Dim
22

Rodez (Château de Vabre)

Cross

Championnat Départemental de Cross de l'Aveyron

CDA 12 - Alain CABANIOLS - Tél : 06 87 22 51 19

Dim
29

Pont de Salarès

Trail

Trail Hivernal du Lézéou

Sport Nature Lézéou - Olivier PAIN - 4 rue de Salarès - 12290 Pont de Salarès

Tél : 06 24 02 31 08 - 06 72 75 02 01 - mail : sportsnaturelezeou@gmail.com

http://sportsnaturelezeou.fr

22km/09h00 - 13km/9h30





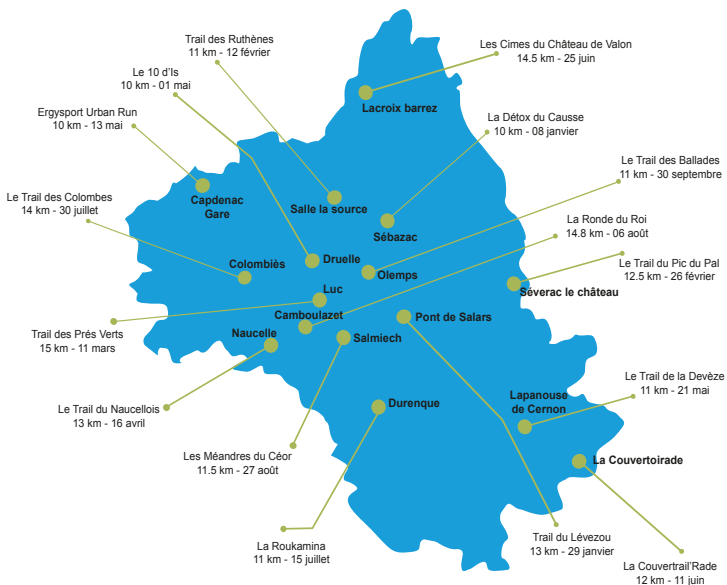
CHALLENGE 2023



**CHALLENGE
AVEYRON**



Groupama
la vraie vie s'assure ici



FEVRIER

Dim
05

La Rouquette

Nature

La Rouquetteoise

Mr Thierry VALIÈRES - 1304 route de la Bastide Capdenac - 12200 La Rouquette
mail : valieres.thierry@neuf.fr - 06 34 15 71 35

10km/10h00 - 15km/10h00 - Courses enfants

Dim
05

Saint-Rome-de-Tarn

Nature Trail Court

Le Trailou

Christophe BOUDES - Michel DUBAR - Mairie rue du Château - 12490 St Rome-de-Tarn

Tél : 06 81 98 38 09 - 06 85 01 41 40 - michel.dubar@orange.fr - stephanie.boudes@oranges.fr
25km & Relai 12+13km D1000+/9h30 - 12km D460+/10h00 - rando 12km/10h00

Dim
12

Salles la Source



Trail Trail Court

Trail des Ruthènes

Trail des Ruthènes - Renaud ESCAFFRE - Fabien VIDAL - 62 av de la Gineste - 12000 Rodez
06 88 86 64 52 - 06 53 38 08 22 - mail: asso.trail.des.ruthenes@gmail.com
site: www.traildesruthenes.wixiste.com

56km D2400+/6h00 - 32km D1600+/8h00 - 19km D1000+/10h00 - 11km D350+/11h00

Dim
19

Drulhe

**Nouvelle
Epreuve**

Trail

Les Foulées Blanches de Drulhe

Les Foulées Vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié - 12350 Lanuejols

Tél. 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr

25km/9h30 - 12km/09h30

Dim
26

Séverac le Château

Nature Trail Court

Trail du Pic du Pal

CHALIEZ Mickael - Cadenat - 12150 Lavernhe - Tél. 06 30 62 50 60

mail:foulseve@gmail.com - www.traildupicdupal.fr

26km/9h00 - 12,5km/10h30 - Marche nordique & Rando 17 & 12km/8h45



MENUISERIE 12

ALU BOIS PVC

Neuf et Rénovation

05 65 42 29 89 - 06 75 65 83 21

OLEMPS



MAUREL AVEYRON

*Millau - Rodez
Villefranche-de-Rouergue*



Notre stock
disponible en
scanant ici



maurelauto.fr

Le choix des marques et des services

MARS

Dim
05

Livin hac le Haut

Trail

OLT'RAIL (Cabrit-Rocas-Pichot)

OTB 12 - Lafon Jonathan - 75 rue de la République - 12300 Livin hac le Haut
Tél : 06 14 98 42 90 - oltrailbike@gmail.com - www.OTB12.com

30km/8h30 - 22.5km/9h30 - 12.8km/10h30

Sam
11

Luc

Trail

Trail des Prés Verts

APE Ecole Jacques Prévert - DULONG Virginie - CALMEJANE Sophie
1 rue de la Mairie - 12450 Luc - Tél: 06 42 50 85 71

28km/15h30 - 15km/16h30 - 9km/17h00

Rando VTT 38km - 25km - 15km/de 14h30 à 15h00 - Courses enfants/15h00



Dim
12

Compeyre

Nature

Les Trois Châteaux - 27ème anniversaire

Sandie BUROT - Laura NOGUEIRO - Mairie - 12520 Compeyre

Tél : 06 76 97 34 39 - 06 72 28 26 49 - Mail : course3chateaux@orange.fr

17km/15h00 - Rando 16km/14h00 - Courses enfants/14h30

Dim
12

Rodez Camping Layoule

LABEL FFA

Route

10 km des Berges de l'Aveyron

Alain CABANIOLS - 35 impasse Combe de Lauze - Ortholès - 12740 La Loubière

Tél : 06 87 22 51 19 - 05 65 67 30 47 - staderodez.athle.com - alain.cabaniols@orange.fr

10km/11h00 solo ou en relais par 2 - Enfants 1.3km et 1.5km/10h00

Sam
18

La Roque - Ste Marguerite (Montpellier le Vieux)

LABEL FFA

Trail

Trail de la Cité de Pierres

Causse Cévennes Trail Académie - Guilhem PRAX - 25 rue du Barry - 12100 Millau

Tél : 06 07 91 73 29 - info@ecoledetrail.com - www.traildelacitedepierres.com

Dim
19

Samedi : 31km/8h30 Trail court (Championnat de France) - 16km/15h00 courses trail jeunes/15h15

Dimanche : 68km/6h00 Trail long (Championnat de France) - 10km/9h00

MARS

Sam Villefranche-de-Rouergue

Route Trail

25

Printemps des Kiwis

A- C-V-R - VAUTIER Eddie - Promenade de Guiraudet - 12200 Villefranche de Rgue

Tél. 06 82 69 63 74 - 06 11 11 60 79 - 06 34 15 71 35 - <http://acvr.athle.com>

mail : secretariatcvr@hotmail

Dim

26

Samedi : La montée du Calvaire/18h00

Dimanche : 21km/9h45 - 18 et 14km/10h00 - 10km/11h00 - courses enfants/10h30 à 10h40

Dim

26

Recoules Prévinières

Labules d'Oxygène

APE - Labules - ROQUES Fabien - Ecole de Recoules - 12150 Recoules Prévinières

Tél:06-84-94-62-16 - mail: fabienroques@orange.fr

13km/10h00 - CO/14h00

**Nouvelle
Epreuve**

Trail



Faites construire une maison ossature bois !



www.rodez.maison-natilia.fr Agence **NATILIA RODEZ**
20 Avenue de Bourran, 12000 RODEZ 05.65.73.17.33

Suivez-nous sur



15

AVRIL

Sam
02

Comps Lagrandville

Trail des Garroustes

Trail

LRDV - Lionel JEANTET - Lucot - 12120 Comps Lagrandville - Tél : 06 10 75 44 89 - 05 65 74 38 80
losrandonairesdelavilla@gmail.com - www.trail-rando-vtt-comps.com

22km/9h30 - 11km/10h00

Sam
08

Bezonnnes

L'ékiptrail de Rodelle

Nature

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezonnnes - 12340 RODELLE

Tél. 06 30 81 94 89 - ekiptrail@gmail.com - www.ekiptrail.wix.com/rodelle

Dim
09

Samedi : Biathlon Laser enfants /17h00

Dimanche : Trail par équipe de 5, sur 4 parcours différents : 10-12-12 et 15 km - 1er départ 9h00

Dim
09

Lavernhe

LE Défi du Cabrit - La Rando du Coing

Nature
HV

Louis NAGY - rue des 3 Fontaines - Lavernhe - 12150 Séverac d'Aveyron

Tél : 06 76 33 58 47 - site: comitedesfetes-lavernhe.fr - mail : louis.nagy@orange.fr

Rando/9h30 - 2 x 5km/10h30

Dim
09

Morlhon-le-Haut

21 ème Trail du Rouergue

Trail

Sébastien FERNANDEZ - 330 1 imp du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut

Tél : 06 52 77 46 44 - 06 43 90 46 08 - acf.morlhon@gmail.com

29km/8h30 - 20km/9h15 - 10km/10h00

Dim
16

Millau (Puit de Calès)

Ecole du Puits de Calès

Trail

APE Puits de Calès - Sophie GORIAUX - Impasse Francois Barsalou

12100 Millau - mail : traildescales@gmail.com - sophie.bellus@hotmail.com

Relais adultes/enfants - Courses enfants/09h45 - 16km/10h00 - 9km/10h15

Randonnée 9km/10h20

AVRIL

Dim
16

Naucelle

Trail du Naucellois - La Ruée des Tripous Le Trail du Valadier - Le Sauveterrat

Basket-Ball Naucellois - SURELLE Benoit - 48 av de l'Etang - 12800 Naucelle

Tél: 06 11 93 34 93 - mail : traildunaucellois@gmail.com - <http://traildunaucellois.wixsite.com>

23km/09h30 - 13km/10h00 - 6.5km/10h00 - Rando 6 et 13km/9h30



Trail

Sam
22

ULTRA Trans Aubrac Bertholène - St Geniez d'Olt Trail du Mazuc Laguiole - St Geniez d'Olt (Nouveauté) Capuchadou Laguiole - St Geniez d'Olt Trail d'Olt et d'Aubrac St Geniez d'Olt

ACTION 12 - Espace Sport Nature - avenue de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise

Tél : 09 50 25 02 29 - contact@trans-aubrac.fr - www.trans-aubrac.fr

105km/6h00 solo ou relais * 4 - 75km/10h00 - 50km/10h00 - 13km/13h00

Ultra Trail



MAI

Lun
01

Druelle - Balsac

Trail du Sauvage - 10 d'Is (route) - 5km trail découverte - courses enfants

La Druelloise - Arnaud DELLAC - 190 Impasse du Goulet - 12510 Druelle - Balsac

Tél: 07 81 93 87 33 - Mail: ladrueilloise@gmail.com - Site: <https://ladrueilloise.wixsite.com/monsite>

Druelle : Rando 13km/09h00 - Enfants/10h00 - 5km/10h15

Balsac : 19km/9h15 - 10km/10h00



Route Trail

Sam
06

Mas de la Barque à Millau

Tarn Valley Trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél. 0820 20 22 52 - Mail: inscriptions@tarnvalleytrail.com - Site: www.tarnvalleytrail.com

158.3km/7h00

Trail

Dim
07

Bor et Bar

Trail des Lacets du Viaur

Aveyron Sport Evènement - Régis LACOMBE - Apt2 - 1 av des Glycines

12850 Onet le Château - lacomberegis@orange.fr - www.aveyronsportevenement.com

Tél: 06 83 16 91 26

18km/9h00 - 10km/9h00 - Courses enfants 10h00

Trail

Sam
13

Capdenac

Ergysport Urban Run

Team PIF - Philippe POZOULS - 1 av Albert Thomas - 12700 Capdenac gare

Tél : 06 18 50 22 06 - pozouls.philippe@orange.fr - www.teampifcapdenac.fr

10km/19h30 - 2 x 5 km/19h30 - Rando 12km & 7km/17h00

Route



Sam
13

Goutrens

GouTrail

Comité des Fêtes de Goutrens - GARABUAU Cyril - Gratape - 12390 Goutrens

Tél : 06 42 18 37 93 - mail : cyrilstephgar@orange.fr

20km/16h30 - 11km/17h00

Trail

Nouvelle Course

Dim
14

«Jas du Camper Potensac» à Millau

La Gaz'bartas du Larzac - La Cardabelle

Les Gazelles à vos Trousses - Karine GAIDELLA - Flore LAYRAC - 26 bd de Donald - 12100 Millau

Tél: 06 87 40 48 91 - lesgazellesavostrousses@gmail.com - <https://actu-des-gazelles-12.wixsite.com>

21km/09h30 - 11km/09h30 - Rando 11km/9h45 - courses enfants/9h45

Trail

Jeu
18

Ségur

L'Ascension'elle

Comité des Festivités - Pierre Louis BERNAD - La Burguière Basse - 12290 Ségur

Tél : 06 83 09 55 45 - Mail : bernad-pierre.louis@orange.fr - cedric.valette0816@orange.fr

Courses enfants/14h00 - Course mixte 12km/17h00

Trail

Dim
21

Lapanouse de Cernon

Trail de la Deveze

PAOLUCCI Marcel - rue du Café - 12230 Lapanouse de Cernon

Tél : 07 87 00 70 36 - paoluccimarcel@yahoo.fr

30km/8h30 - 20km/9h00 - 11km/9h00

Trail



Dim
21

Nauviale

Trail de la Radorallye de Nauviale

Jean-François MASSOL - la Plaine St Cyprien/Dourdou - 12320 Conques - Tél. 07 78 34 06 52

jean-francois.massol@orange.fr

25km/9h30 - 12km/10h00

Trail



Partenaire
du monde agricole,
créateur de solutions
innovantes pour demain.

RAGT, c'est...

- **1350 hommes et femmes** qui innovent au quotidien pour l'agriculture en Europe.
- **plus de 10 000 agriculteurs** de Midi-Pyrénées conseillés et approvisionnés.
- **plus de 90 000 clients fidèles** qui fréquentent nos magasins Jardin & Maison.





La gamme experte en
micronutrition sportive

BY Nutergia  Fabriquée en France

JUIN

Bruejouis

Trail

Sam
03

Bruejouis Tassou Tour

Foyer Rural de Bruejouis - Grégory ROUMEC - Stéphane ALLEGUEDE - Chemin des Truelhs
12330 Bruejouis- Tél: 06 20 46 23 63 - 06 84 99 66 38

bruejouis.tassou.tour@gmail.com www.bruejoulstassoutour.com

30km/17h00 - 10km/19h00 - Courses enfants/18h00 - Rando 10km/18h00

Lalo - Commune de Maleville

Route

Dim
04

Les 31^{ème} Foulées Vertes de Lalo

Les Foulées vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié- 12350 Lanuéjols

Tél : 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr

6km et 12km route/10h30 (en solo ou en relais de 2) - Rando 12km/9h30 - Courses enfants/10h00

St Léons

Trail

Dim
04

Trail des Petits Léons

APE de l'Ecole Jean Henri Fabre - Lin VIDAL - Mairie - 12780 St Léons

Mail : ape.ecole.stleons@orange.fr

14km/10h00

Sam
10

Rodez

Route

EKIDEN ENDURANCE SHOP - RODEZ AVEYRON

Didier CHAUSSADE - Site: <https://ekiden.fr/ekiden-rodez-aveyron/> - mail: didier.chaussade@gmail.com

42km195/19h15 en équipe de 6 coureurs

Dim
11

La Couvertoirade

Trail

La Couvert Trail'Rade - Le Passadou

Francis ROUX - La Salvetat - 12230 La Couvertoirade

Tél: 05 65 62 21 18 - 06 32 62 66 94 - Mail: marysefrancis@gmail.com

29km/8h30 - 12km/10h00 - Rando 12km/09h00



**ROUERQUE
SAVEURS**

**qualité,
savoir-faire,
respect,
produits d'exception,
mettre à l'honneur l'Aveyron...
Les engagements Rouergue Saveurs !**

Si tu partages les mêmes valeurs, n'hésite pas à nous contacter.

4 avenue de l'entreprise - 12000 RODEZ

05 65 74 47 89 - ROUERQUESAVEURS@ORANGE.FR

21

Sam
17

Villeneuve-d'Aveyron

Route

Les 6 Heures de Villeneuve

Jérôme SAVIGNAC - Les Bories - 12260 Villeneuve - Tél : 06 82 97 30 79 - 06 87 85 93 81
jerome.savignac@free.fr - coureursvilleneuveois@free.fr - inscriptions : chrono-start.com

En solo ou en équipe 2/4/6 6h/12h00 - 3h/12h00 - Courses enfants 1 & 2 km/18h00

Sam
17

Nasbinals

Trail

Trails Jeunes U10-U12-U14-U16 - Aubrac circus - Marathon des Burons

Cap'Aubrac - Trail des Fayards + KD'Trail - Trail des Capucins

PULSATION Jean Francois VAISSETTES - rue du Barry - 12620 St Beauzély

mail : info.pulsations@gmail.com - site web : www.trailenaubrac.com

Dim
18

Samedi : Trails Jeunes U10-U12-U14-U16 sur le site du Fer à cheval/14h00

Dimanche : Aubrac circus 70km/4h45 - Marathon des Burons 44km/6h15

Cap'Aubrac 30km/7h00 - Trail des Capucins 17.5km/8h45 - Trail des Fayards + KD'Trail 10km/8h30

Trail

Sam
24

Creissels

12/12 - Cani12

12.COM - CAUBEL Christine - 3 impasse des Cascades - 12100 Creissels

mail : ccjcc12@gmail.com - Tél : 06 45 96 35 07

Cani12 7km/19h00 - 12km solo/22h00 - 12/12 12km/22h00

(12 h en solo ou en relais 2 ou 4 sur un tracé de 12kms)

**Nouvelle
Course**

Dim
25

Lacroix-Barrez

Nature

Cimes du Château de Valon

Florent RAYROLLES - Dilhac - 12600 Lacroix-Barrez

Tél. 06 72 36 23 59 - mail : contact@lescimesdevalon.fr - www.lescimesdevalon.fr

Rando /9h00 - 14,5km/10h00 - Courses enfants/10h30



magasin

foul&es[®]

Rodez



Vélos



**Vente et réparation de vélos
neufs et occasions**

Cuisines & Bains



depuis 1948
CHABERT
DUVAL

Votre magasin CHABERT DUVAL

1477, Route Haute de Farrou
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Téléphone: 05.65.45.19.36
chabert.bsl@gmail.com



23

JUILLET

Sam
01

La Loubière

Trail

Trail de la Louve

Sport Palanges Nature - Gael RIVA - 81 impasse de la Fontaine - Canabols - 12740 La Loubière
sportspalangesnature@gmail.com - Tél : 06 45 14 03 30 - <https://letraildelalouve.wixsite.com>

Rando 13km/16h30 - 21km/18h00 - 13km/18h15

Sam
01

St Geneviève sur Argence

Trail

Trail de l'Argence

Lilian FABRE - Mairie d'Argences en Aubrac - Place des Tilleuls - 12420 Argences en Aubrac
Tél: 07 88 23 17 95 - fabrelilian@argencesenaubrac.fr - Traildelargence@gmail.com
<http://traildelargence.wixsite.com/argence>

† **10km/17h00**

Dim
02

St Geniez d'Olt

Trail

Sur les Traces de la Marmotte

A S Marmot Trail Running - BLAQUIERE Carole - VIEILLESCEAZES - ZA la Salle
12130 St Geniez d'Olt et Aubrac - mail: trailmarmotte@gmail.com
Tél: 06 85 66 91 75 - 06 84 48 10 91

30km/8h00 - 12km/10h00 - Rando - Marche Nordique 11km/9h00

Sam
08

Millau

Trail

La Migoual Concept Race

A S G C - Lionel PLANES - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau
Tél. 06 61 81 54 68 - asgc12@gmail.com - www.migoual.com

130km/6h00 (Millau/Mt Aigoual/Millau)

Ven
14

Millau

Chrono
Ascensionnel

Le Défi de la Pouncho

Agitateurs de Territoires - Loïc AYRAL - av de Millau Place - 12100 Millau - 06 83 96 78 73
defipouncho@gmail.com - <https://www.defipouncho.fr>

8.5km route D+500/9h00 - 1/2 KV trail 2,5km D+500/18h00

Sam
15

Durenque

Trail

La Roukamina

Syndicat d'Initiative de Durenque - Benoit BELAYGUES - Lot du Haut de Grelec - 12170 Durenque
Tél: 06 37 65 31 52 - site: www.moulins-roupeyrac.fr
moulins-roupeyrac.fr - benoit.belaygues@wanadoo.fr

Rando 11km/16h00 - La Lagast 22km/17h00 - La Roupeyrac 11km/17h30



Dim
30

Colombiès (Gymnase)

Trail Court Nature

Trail des Colombes - Trail des Tourtereaux - Trail de la Colombelle

Fabien ANTOINE - 54 rue du Grand Pré - 12240 Colombiès

Tél. 06 75 62 38 30 - 06 70 10 02 18

fabien.antoine@live.fr - fabien.antoine.wixsite.com/traildescolombes

24km/9h10 - **14km/9h25** - 8km/9h50 - Rando 8km/9h50 - Rando 14km/9h25

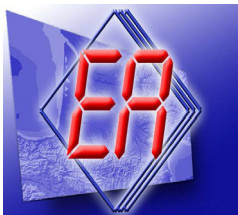
Courses Enfants/9h35



AVEYRON

VIVRE VRAI

Pour vos liaisons de sécurité radio



ELECTRONIQUE
AVEYRONNAISE

Radiocommunication
Géo Positionnement
Alarme, Vidéo surveillance

Site : www.electronique-aveyron.fr

Mail : elec.aveyron@free.fr

13 bis avenue Durand de Gros 12000 RODEZ Tel: 05 65 67 42

25

AOÛT

Mar
02

Bozouls

Trail du Gourg d'Enfer

BOZSPORT-NATURE - CABROLIER Jean Marie - Didier COUDERC - 2 rte d'Alayrac - 12500 Espalion
Tél : 06 07 60 53 26 - 06 01 17 83 41 - www.bozsportnature.wixsite.com - bozsportnature12@gmail

Courses enfants/18h00 - 14km/18h45

Trail Court Nature

Sam
05

Morlhon le Haut

Course du Lac

Sébastien FERNANDEZ - 330 imp du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut
Tél : 06 52 77 46 44 - sebastien-12200@hotmail.fr

10km/18h00

Nature

Dim
06

Camboulazet

La Ronde du Roi

Cambou Trail - GOMBERT Jean Noel - 87 place de la Halle Naves - 12160 Manhac
mail : nano.gombert@gmail.com - Tél : 06 63 32 63 31

7.4km - 14.8km - 22.2km/18h00

**Nouvelle
Épreuve**



Sam
12

St-Laurent-d'Olt

Trail de l'ASLCC

ASLCC - Andreas LEMONTZIS - 32 rue Principale - 12560 St Laurent d'Olt
Tél: 06 24 29 31 71 - mail: sizegrafr@hotmail.fr

13km/09h00 - Courses Enfants

Trail

Sam
12

Lavernhe - Commune Séverac d'Aveyron

Trail du Roc de Boussac

Louis NAGY - rue des 3 Fontaines - Lavernhe - 12150 Séverac d'Aveyron
Tél : 06 76 33 58 47 - site: comitedesfetes-lavernhe.fr - mail : louis.nagy@orange.fr

C0/17h30 - 14km/18h00 - Rando le dimanche matin

Nature Trail

Mar
15

Villefranche-de-Panat

Ikalana Trail du Levezou

Annette ROGEON - Courir en Lévézou - 330 rue Elie Pons - 12120 Salmiech
Tél. 06 78 94 96 93 - mail: a.rogeon@orange.fr ou courirandlevezou@orange.fr
<http://www.courirandlevezou.fr>

24km/9h00 - 10km/10h00 - Rando/10h00

Nature Trail

Sam
19

Laissac - Séverac l'Eglise

La Ronde Laissagaise

Mikaël LACAN (Animateur Municipal) - Mairie - 27 Place Roland Saules - 12310 LAISSAC
Tél. 05 65 69 60 45 - 06 11 99 55 67 - larondelaissagaise@live.fr - www.laissac-severacleglise.fr
10km + relais/18h30

Route

Dim
27

L'Hospitalet du larzac

Ronde de Fédas

Philippe VEYRIE - 3 placette - 12230 L'HOSPITALET DU LARZAC
philveyrie@yahoo.fr - Tél. 06 15 21 51 16

Rando 12.5km/9h00 - 12.5km/10h00

Nature

Dim
27

Salmiech

Les Méandres du Céor

Simon FOURNIER- Robert BOS - Place Bringuier de Landorre - 12120 Salmiech
Tél: 06 74 48 67 71 - 06 27 73 09 73 - Mairie 05 65 46 72 39 - Mail: mairiesalmiech@orange.fr

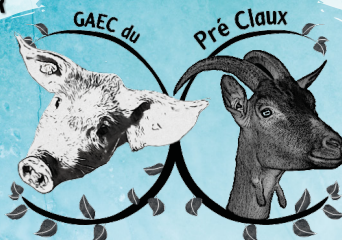
24.5km/9h30 - 11.5km/10h00



Trail

**CHARCUTERIE
ET COLIS DE PORC
ÉLEVÉS PLEIN AIR**

**FROMAGES
DE CHÈVRE**



GAEC du Pré Claux

Lavemhe

12150 SEVERAC D'AVEYRON



27

SEPTEMBRE

Sam
02

Ste Radegonde

Raid 2 Gonde

Régis OLIVIER - Bastien ROZENZWEJG - 32 rue des Combes - 12850 Ste Radegonde
Tél: 06 02 65 29 45 - 06 83 75 29 88 - <http://raid2gonde.wordpress.com>
sportnaturestradegonde@gmail.com

Rais expert /10h00 - Raid découverte 4h /14h00

Raid VTT - O/Trail - O/CO

Sam
09

St Jean de Bruel

Festival des Crêtes

Hirondelle Sportive St Jeantaise - Thierry ROUCHES - Lot le Hameau du Coustel
12230 St Jean du Bruel - Tél : 06 76 14 92 18 - mail : sarlrouches@gmail.com
40km/10h00 - 20Km/13h00 - 8km/14h00

Trail

Dim
10

Onet-le-Château - Départ Capelle

19° Transcastonétoise

Aurélien SIMON - Mairie - 12 rue des Coquelicots - 12850 Onet le Château
Tél: 06 07 04 88 03 - asimon@onet-le-chateau.fr
21.7km/10h00 Solo ou relais de 2

Route

Sam
16

Villeneuve

La Villeneuvoise

APE Ecole Notre Dame - GELY Carole - 265 route de Ols - 12260 Villeneuve
mail: raulcarole@hotmail.fr - Tél: 07 70 27 65 66

Courses enfants/17h30 - 5km/18h30 - 10km/18h30

Route

**Nouvelle
Epreuve**

Sam
16

Espalion

Apéro Trail d'Espalion

Espalion Apero Trail - FABRE Clément - 10 chemin de Combals - 12500 Espalion
mail: espalionaperotrail@gmail.com - Tél: 06 77 35 76 05

Rando/15h00 - 16km/18h00 en solo ou en relais x2 - Apéro Concert

Trail

**Nouvelle
Epreuve**

Sam
16
Dim
17

St Affrique

Fest'Trail Causses & Rougier

Natur'Events - Mathias HERVAS - Les Méjalies route de Couat - 12400 St Affrique
Tél: 06 42 66 05 94 - 06 74 25 82 87 - naturevents@outlook.com

Samedi : 8km/18h00

Dimanche : 46km/7h30 - 25km/9h00 - 15km/10h00

Trail

Dim
24

Ceignac
Trail des Plancatges

APPEL Mariz Emilie - SEGUIN Franck - 4 impasse de la Landette - 12450 Calmont
mail : fraseguin@yahoo.fr
14km/10h15 - 5km/10h30

Trail

Sam
30

Millau
100 Km de Millau & marathon de Millau

S.O M Athlétisme - 100km de Millau Jacques BREFUEL - 53 rue du vieux Crés - 12100 MILLAU
Tél : 07 78 20 31 04 - 06 13 42 08 12 - www.100kmdemillau.com
mail : course100kmdemillau@gmail.com
100km/10h00 - 42,195km/10h00

LABEL FFA

Route

Sam
30

Montrozier
Tous en course dans les Palanges

Jean-Philippe PIGEON - Route de Bergal - ZA du Plateau - 12630 GAGES
Tél : 06 63 62 55 09 - mail : jean-philippe.pigeon@orange.fr
24km/17h00 - 13km/18h00

Trail

Sam
30

Olemps
Trail des Ballades

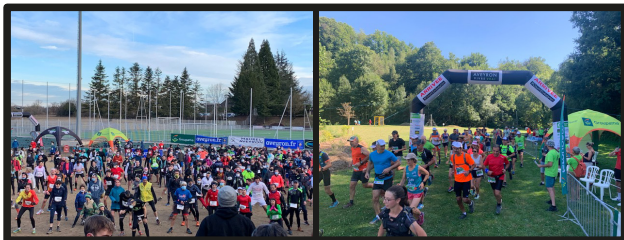
ECO (Entente Cyclo Olemps) - Frédéric FERRY - 31 av Joseph Bastide - 12510 Olemps
Tél : 07 85 84 66 24 - ferrymireille@wanadoo.fr
20km/14h00 - 11km/14h30

Trail

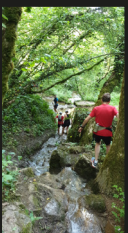


Ven
22

Réunion Annuelle CDR 12
Calendrier 2024



29



OCTOBRE

Dim
01

Anglars St Félix

Nature

Course Nature des Calazous - 2^{ème} édition

APE - Anglars St Félix - ESTRADE Emilie - le Bourg - 12390 Anglars St Félix
Tél: 06 31 13 07 98 - mail : ape.anglarsstfelix@gmail.com

Rando 13km/9h00 - Courses enfants/9h15 - 13km/10h30

Dim
01

La Primaube

Trail Court Nature

La Via Aurea - La Média Auréa - La Petit'Auréa

C P L P - Benoit GIL - 14 ter rue de Montcalm - 12000 Rodez - Tél: 06 21 83 33 24
site: www.cplp.me - mail: benoit.gil@gmail.com

32km/9h00 - 22km/9h00 - 10km/10h00

Dim
08

Millau (Ferme du Cade)

Nature

10 Bornes Vertes du Cade - 47^{ème} Edition

ALPINA MILLAU - Marie Chantal HUGUENOT - 2 lotissement des Georges du Tarn
12640 Rivière S/Tarn - Tél: 06 15 73 45 10 - mail: mariechantal.auter@orange.fr

10km/10h00 - 15km/10h00 - Trail/10h00 - Rando/10h00 - 2,5km & 5km/10h30

Dim
08

Marcillac

Trail

Trail du Vallon "les vingt de Marcillac"

Sébastien PELLETIER - Athlé Vallon - 29 Hameau de Malviès - 12330 Marcillac Vallon
Tél : 06 72 55 67 35 - info@athlevallon.org

24km/9h30 - 14km/10h00 - Courses enfants

Dim
15

Villefranche-de-Rouergue

Nature

La Villefranchoise

Nicole NOUVIALE - 37 T chemin Ste Adèle - 12200 Villefrange de Rgue
Tél. 06 22 78 38 92 - sports.feminin12@orange.fr

Rando - VTT & Véloroute/8h00 - 9h00 - 6 & 13km/10h00 Dans le cadre d'Octobre Rose

Ven
20

Millau

Trail Court Ultra Trail

Endurance Trail (Millau) - Intégrale des causses (Peyreleau)

Marathon du Larzac (Notre Dame de la Salvage)

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52
Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com

106km/4h00 - 65km/6h50 - 35km/7h00

Sam
21

Millau

Trail Court Nature

Boffi Fifty - Monna Lisa - Marathon des Causses - La Templière TRAIL DES TROUBADOURS - VO2 - KD trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52
Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com

48km/8h00 - 29km/09h30 - 35km/12h10 - 7.3km/13h30 - 7.3km/13h45
11km/14h30 - 19.5km/16h05

Dim
22

Millau

Trail

Grand Trail des Templiers

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52
Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com
80km/5h15

Sam
28

Nant

Trail Court Nature

Trail du Larzac - Dourbie
Course Nature La Nantaise

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61 - 05 65 59 45 23
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com
14km/14h00 - 29km/14h30

Dim
29

Nant

Trail

Trail des Hospitaliers

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com
75.8km/5h00



SIGNAL PUB

COMMUNICATION VISUELLE TOUS SUPPORTS

PANNEAUX ◦ ENSEIGNES ◦ ENSEIGNES LED ◦ VEHICULES ◦ VITRINES

BANDEROLES ◦ VETEMENTS PUB ET PRO : TEE SHIRTS, SWEATS, POLOS, CHEMISES ...

OBJETS PUB ◦ CADEAUX D'AFFAIRES ◦ IMPRIMERIE ◦ BRODERIE SUR TEXTILE



www.signalpub.fr

05 65 44 45 75 - 12500 ESPALION

NOVEMBRE

Ven
10

Bozouls

Trail

Rando Trail des Fantômes

BOZSPORT-NATURE - Jean Marie CABROLIER - COUDERC Didier - 2 rue d'Alayrac

12500 Espalion - mail : bozsportnature12@gmail

Tél : 06 07 60 53 26 - 06 01 17 83 41

10km/19h00

Sam
18

de St Julien de Rodelle à Bezonnès

Nature

Les Vagues Nocturnes du Dourdou

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezonnès - 12340 RODELLE

Tél : 06 30 81 94 89 - vndourdou@gmail.com - www.lesvaguesnocturnes.wixsite.com/dourdou

11km/20h00 - Départ par vagues toutes les minutes suivant l'âge et le sexe.



Au fournil de Lioujas



Aveyron - Tarn Tél : 05 65 74 91 03

33

DECEMBRE

Sam
02

Roquefort

Trail

Hivernale des Templiers - illumines de Roquefort

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

4.9km/17h00

Sam
02

Camboulazet

Trail

Le Pentezac et le Trail des Confluents

Cambou Trail - Jean-Noel GOMBERT - 87 place de la Halle Naves - 12160 Manhac

Tél: 06 42 99 12 88 - 06 63 32 63 31 - mail: nano.gombert@gmail.com

22km/13h30 - 10km/14h00

Dim
03

Roquefort

Trail

La Carline - Adonis Trail - RockShot Trail - Marathon de l'Orchis L'Astragale Trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

66km/6h30 - 34.9km/8h50 - 16.2km/10h15 - 25.6km/10h40 - 12.6km/11h50

Sam
09

Soirée Challenge Sortie calendrier 2024

Dim
10

Rodez (Salle des Fêtes)

Route

La Ronde de Noël

Seb MOLINIER - 5 rue Bonnal - 12000 RODEZ - Tél : 06 87 27 88 21

Inscriptions : contact@time-chrono.fr - <https://toutlemondecourt.wixsite.com/rondedenoelrodez>

Rando/9h30 - Courses enfants/9h30 - 5km & 10km & Joelettes/10h00

Sam
16

Flagnac

Nature Trail

Trail Tana Quest

Benoit ROQUES - Merles - 12300 Flagnac

Tél. 06 61 66 91 64 - 06 88 09 67 91 - tanaquest@free.fr - www.tanaquest.fr

64km solo/7h00 - 34km/13h00 départ Conques - Rando 10km/14h00

Tana Kid 17h00 - 12km/18h00

Sam
16

Millau

Nature

Pouncho'Clock

ASGC Lionel PLANES - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau

06 61 81 54 68 - www.pouncho'clock.com - asgc12@gmail.com

24h sur circuit de 6km/12h00



CAISSE D'ÉPARGNE

DE MIDI-PYRENEES



Groupama

la vraie vie s'assure ici

**C'EST EN VOUS CONNAISSANT MIEUX
QU'ON VOUS ASSURE MIEUX.**

ASSUREUR MUTUALISTE

43 agences à votre service en Aveyron

Retrouvez-nous aussi au

▶ N°Cristal 0 969 320 319

APPEL NON SURTAXE

et sur www.groupama.fr

Groupama d'0c - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'0c - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.